

Asociación
Uribe Costa
Memoria

14

2015

16

Contenidos

1. Saludo del presidente	5
2. Organización	6
2.1 Misión/visión/valores	7
2.2 Órganos de Gobierno	8
2.3 Organigrama	9
2.4 Personas usuarias	10
2.5 Personal	11
2.6 Calidad Feaps	13
2.7 Plan de igualdad	13
2.8 Comunicación	14
2.9 Escala GENCAT	14
2.10 Entidades Colaboradoras y Alianzas	15
3. Servicios y programas de atención	16
3.1 Servicio Ocupacional	17
3.2 Servicio de Atención Diurna	20
3.3 Servicio de Vivienda	22
3.4 Servicio de Psicología	24
3.5 Servicio de Apoyo y Respiro Familiar	25
3.6 Servicio de Ocio y Participación Social	28
3.7 Programa de Autogestores	31
3.8 CIVIS	32
3.8.1 Capacitación Laboral	32
3.8.2 Empleo con Apoyo	33

1. Saludo del Presidente

Queridas familias,

Como todos los años por estas fechas, os presentamos esta memoria en la que procuramos recoger los aspectos más relevantes acontecidos en 2015. Aunque es difícil resumir todo lo que sucede en un año, me gustaría destacar en primer lugar nuestro compromiso con el desarrollo organizacional en base al modelo de Calidad Plena (Plena Inclusión - FEAPS). Este año hemos realizado una primera autoevaluación completa de la entidad de la que se desprende un Plan de Mejora que hemos presentado en la confederación y que implantaremos en los próximos tres años. Estamos convencidos/as de que este proceso nos ayudará a caminar hacia el logro de nuestra misión.

Me gustaría mencionar la consolidación del Programa CIVIS, gracias a la creación de una unidad de empleo con apoyo, financiada con cargo a Lanbide y gracias a la cual hemos logrado en 2015 dos inserciones laborales, con contrato de trabajo indefinido ambas, en el mercado de trabajo ordinario.

En lo que respecta a las infraestructuras, estamos muy satisfechos/as con el desarrollo completo del Proyecto Belauste, aprobado en Asamblea General de Socios/as y que ha sido acometido en plazo, forma y presupuesto de acuerdo con lo previsto. Estamos convencidos/as de que el esfuerzo ha merecido la pena, a pesar de las molestias causadas.

En lo que respecta a las relaciones laborales, es verdad que ha sido un año difícil, con momentos de tensión para ambas partes que por suerte para todos/as hemos sido capaces de superar y encauzar. Confiamos que el buen entendimiento que siempre ha existido se mantenga en el tiempo. Quiero trasladar como todos los años nuestro agradecimiento a todos los-as profesionales y personas voluntarias de la entidad por vuestro esfuerzo y compromiso diario con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por último, animar a las familias a seguir participando y colaborando en esta asociación, que es de todos/as nosotros/as,

Espero poder seguir compartiendo con vosotros/as muchos proyectos y muy buenos momentos.

Gracias a todos/as y un fuerte abrazo,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jose R. Esparza', written over a horizontal line.

Jose Ramón Esparza

2.

Organización

2.1 Misión / Visión / Valores

Somos una Asociación de familias con una trayectoria de 35 años en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Nuestra asociación nace gracias al esfuerzo de un pequeño grupo de padres y madres de personas con discapacidad intelectual que en 1976 se propone dotar a la comarca vizcaína de Uribe Costa de servicios para atender adecuadamente a este colectivo. Este pequeño grupo de familiares, se constituye en 1981 como "asociación de familias" en favor de personas con discapacidad intelectual, siendo el origen de la actual Asociación.

"Konpromiso etiko batetik, laguntza eta aukerak emanda, adimen urritasuna duen pertsona bakoitzak eta haren familiak bizi-kalitateko euren proiektua garatzeko aukera izan dezaten laguntzea, bidezkoagoa eta solidarioagoa den gizarte batean eskubide osoz gizarteratzea sustatuta".

Nuestra misión es contribuir desde un compromiso ético con apoyos y oportunidades a que cada persona con discapacidad intelectual y cada familia puedan desarrollar su propio proyecto de calidad de vida, promoviendo su inclusión de pleno derecho en una sociedad más justa y solidaria.

Valores



2.2 Órganos de gobierno

La
Asamblea
General de
Socios/as

La Junta
Directiva

Las
comisiones
de servicio

● **Presidente:** Jose Ramón Esparza

● **Vicepresidenta:** Verónica Aranduy

● **Tesorero:** Angel López

● **Secretaria:** Ana Acarregui

● **Vocal:** Teresa Elorduy

● **Vocal:** Isabel Elorza

● **Vocal:** Unai Goikoetxea

● **Vocal:** José Miguel Legorburu

● **Vocal:** Natalia Ugarte

● **Vocal:** Belén Zumárraga

Comisión Centros de Día

● Maribel Enríquez

● Ander Aurre

● Marisol Moreno

● Florencio Sabando

● Ángel López

● Eukene Markaida

Comisión de Ocio y Participación Social

● Begoña Corral

● Concepción Palacios

● M^a Paz Martínez

● Verónica Aranduy

● Ana Acarregui

● Teresa Elorduy

Comisión de Centros Ocupacionales

● M^a. Concepción Goicolea

● M^a Carmen Gómez

● Felisa Calleja

● José Ramón Esparza

● José Miguel Legorburu

● Isabel Gallego

Comisión de viviendas

● Maite Barandica

● Isabel Elorza

● Iciar Pérez

● Verónica Aranduy

● M^a José Arnal

Comisión de Familias

● Teresa Igual

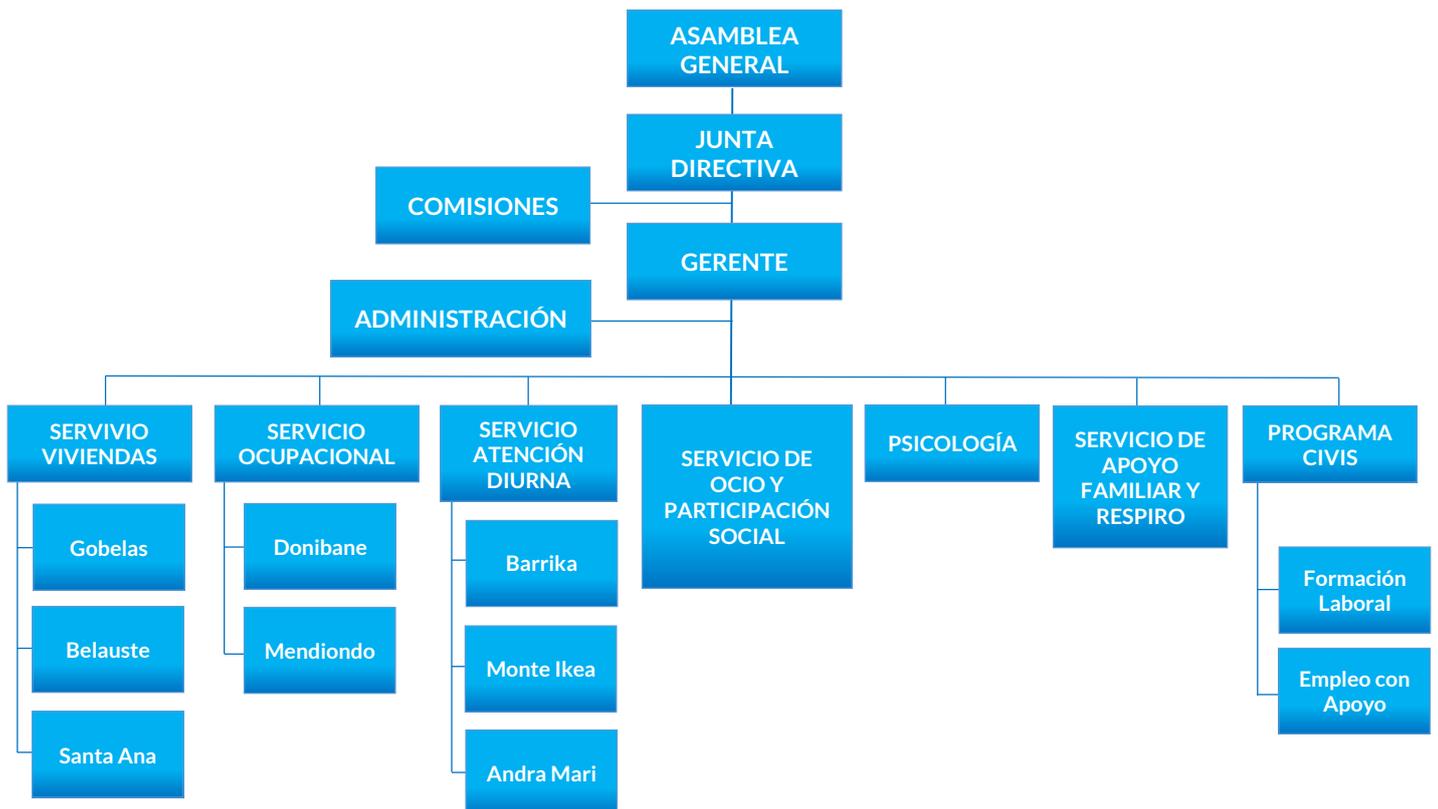
● Felisa Calleja

● Amaya Uriarte

● Natalia Ugarte

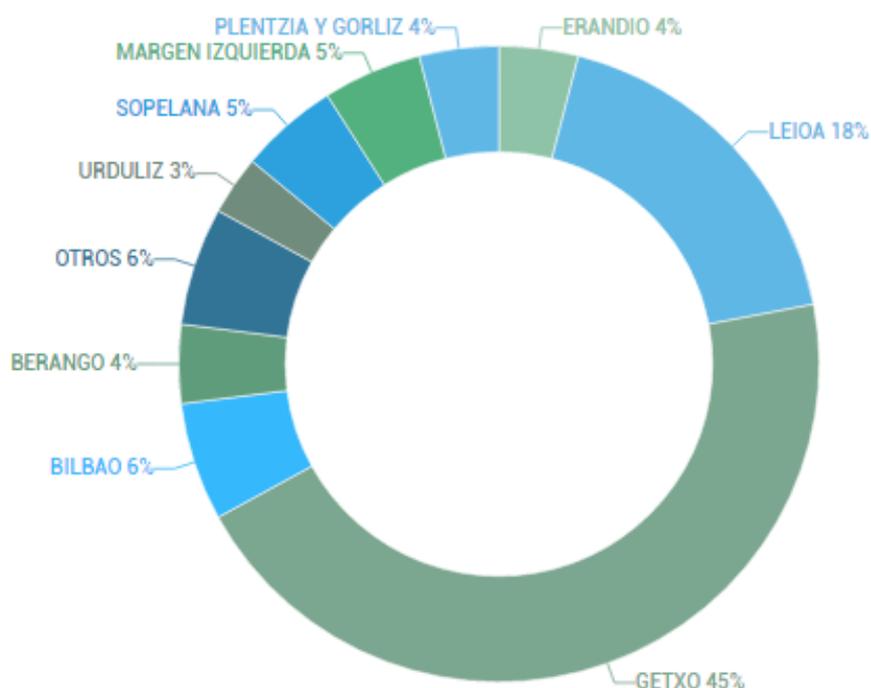
● Ana Acarregui

2.3 Organigrama

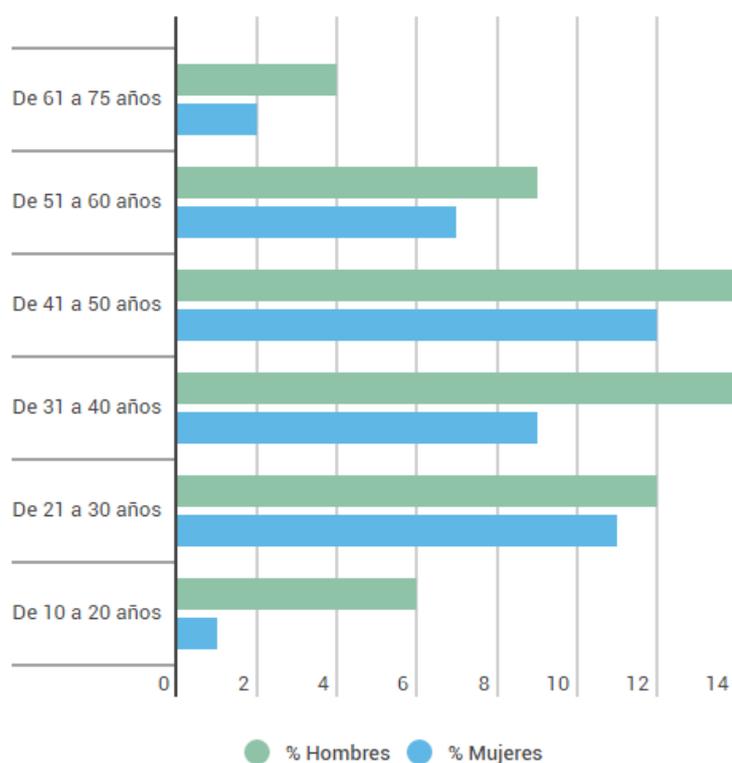


2.4 Personas Usuarias

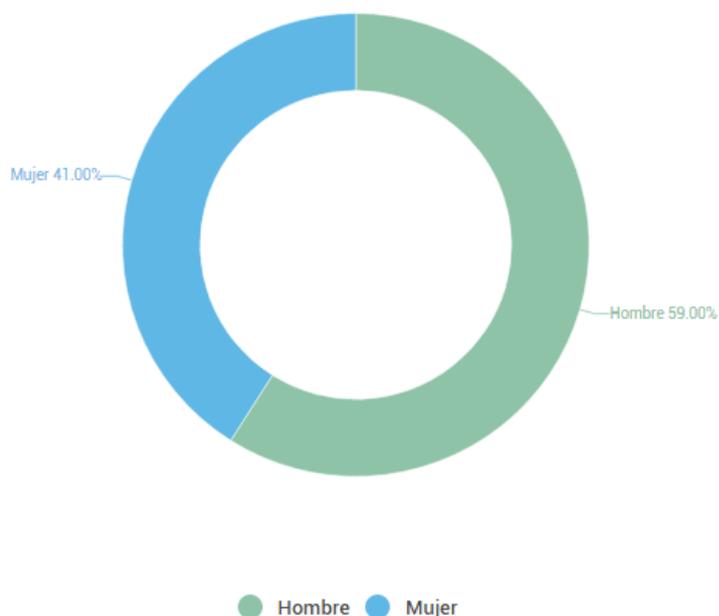
Detalle de personas usuarios/as por población:



Piramide poblacional:



Detalle de usuarios/as por sexo:



2.5 Personal

Contamos con un equipo de más de 100 profesionales que se caracteriza por su larga permanencia en la organización y su fuerte compromiso con las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

La plantilla habitual (sin contar los apoyos) de los principales servicios está formada por:

	Servicio Atención Diurna	Servicio Ocupacional	Servicio Viviendas	Servicio de Ocio	Servicio Apoyo Familiar	Servicio Psicología	Admin.
RESPONSABLE	1	1	1	1	1	1	1
PERSONAL TÉCNICO	0	0	1	3	1	0	2
ATENCIÓN DIRECTA	13	9	15	25	4	0	0
ACOMPAÑANTE DE AUTOBÚS	4	3	0	0	0	0	0
PERSONAL DE LIMPIEZA	3	2	6	0	1	0	0
FISIOTERAPEUTA	1	0	0	0	0	0	0
LOGOPEDA	1	0	0	0	0	0	0

Las políticas de género y de conciliación están muy presentes en nuestra organización que ha contado en 2015 con dos profesionales en situación de excedencia por cuidado de hijos/as y ocho con reducción de jornada por cuidado de hijos/as menores.

Acciones Formativas:

- Gestión por Competencias
- Primeros Auxilios
- Actitudes: Discapacidad intelectual, normalización, integración
- Envejecimiento
- Apoyo Conductual Positivo I-II-III
- Manipulación de Alimentos
- Herramientas de Gestión Avanzada
- Calidad Plena (Plena Inclusión – FEAPS)
- Estimulación Sensorial (Terapia Snoezelen)
- Gestión por Procesos (Euskalit)
- Plan de Autoprotección, extinción de incendios y 1º auxilios
- Igualdad de Género
- Construir la confianza en las relaciones con las familias
- Trabajando las competencias emocionales
- Trabajando en contextos reales
- Pathways

Prácticas

Hemos firmado convenios de colaboración para la formación en prácticas de 57 alumnos/as de los siguientes centros:

UNIVERSIDAD DE DEUSTO	Psicología	Servicio Atención Diurna	1
	Participación Social y Valores	Servicio de Ocio	12
	Máster de Inclusión Social	Capacitación Laboral	7
UNIV. PÚBLICA DEL PAÍS VASCO (Escuela de Magisterio)	Educación social	Servicio Ocupacional	12
		Servicio de Vivienda	2
		Servicio de Atención Diurna	3
		Servicio de Ocio	2
FUNDACIÓN EDE	Certificado de profesionalidad "Inserción Laboral de Personas con Discapacidad"	Capacitación Laboral	3
SAN JOSÉ DE CALASANZ	Atención Socio Sanitaria	Servicio Ocupacional	3
		Servicio de Atención Diurna	2
IES ESKURTZE	Atención socio sanitaria	Servicio de Atención Diurna	1
ESCUELAS DE TIEMPO LIBRE (Cruz Roja, Karakuel, Kurkudi, etc)	Prácticas monitor/a de Tiempo Libre	Servicio de Ocio	19
ALDALAN	Inclusión Laboral	Capacitación Laboral	1

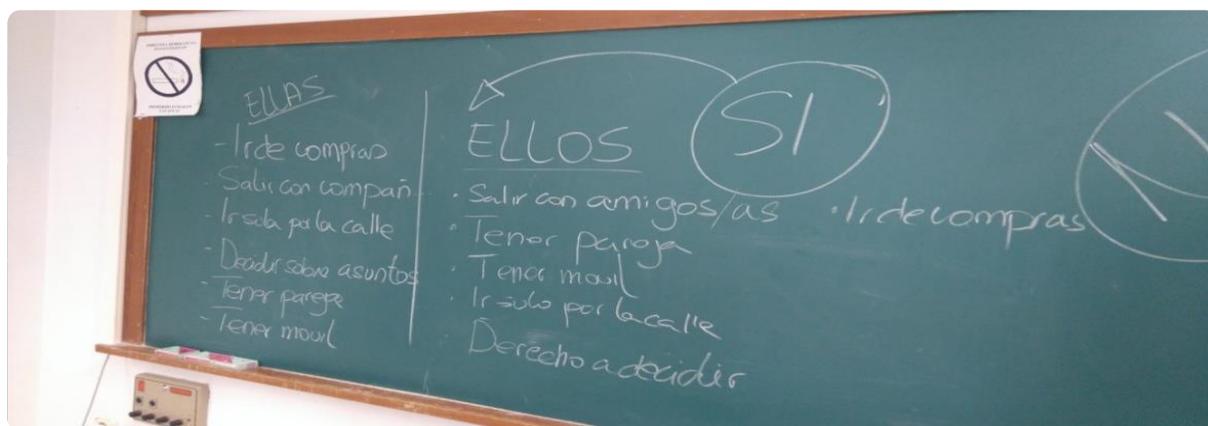
2.6 Calidad FEAPS:

Hemos avanzado en el proceso de acreditación de la entidad en el SISTEMA DE CALIDAD PLENA que se articula en base a tres ejes:



A lo largo de 2015 el equipo de autoevaluación se ha reunido periódicamente para consensuar un plan de mejora a implantar en los próximos tres años. Dicho plan ha sido sometido a la aprobación de la Junta Directiva y ha sido presentado para su validación a Plena Inclusión (FEAPS). Confiamos que este proceso sea el inicio de un camino de mejora continua en la intervención y en la provisión de los apoyos.

2.7 Plan de Igualdad



Con el apoyo económico de EMAKUNDE / Instituto Vasco de la Mujer, hemos creado un equipo de igualdad y hemos organizado diversas sesiones participativas para recoger necesidades para contar con un "Diagnóstico y Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres" en la entidad.

Siguiendo las necesidades y áreas detectadas en la fase de diagnóstico se ha elaborado un Plan para la Igualdad, con una duración estimada de 4 años. El plan se compone de 4 programas, cada uno de ellos con sus objetivos y acciones.

1. Cultura Pro-Igualdad.
2. Incorporar el enfoque de género en los aspectos organizacionales.
3. Personas Usuarias en Clave de Género.
4. Familias en Clave de Género.

2.8 Comunicación

En 2015 hemos procurado dar un impulso a la comunicación. Hemos diseñado nuevos contenidos en la página web, hemos incorporado a la misma la versión en euskera e incluido diversos vídeos.

Seguimos difundiendo noticias en el blog de ocio y participación social y como novedad este año, las personas usuarias del Centro Ocupacional Donibane han diseñado su propio blog cuyas noticias actualizan ellos/as mismos/as semanalmente en el KzGunea de Leioa. Podéis visitar el blog a través de nuestra página web o en la dirección: **blogdonibane.com**.

2.9 Escala Gencat de Calidad de vida

En 2015 hemos pasado la “Escala Gencat” de Calidad de Vida a un total de 152 personas usuarias de los Servicios de Viviendas, Centros Ocupacionales y Centros de Día.

Esta escala está basada en las ocho dimensiones del MODELO DE CALIDAD DE VIDA de Shallock y Verdugo:

- Bienestar emocional
- Bienestar material
- Bienestar físico
- Inclusión social
- Relaciones Interpersonales
- Desarrollo personal
- Autodeterminación
- Derechos

Los resultados obtenidos nos permitirán diseñar y aplicar planes de atención y apoyo más eficaces y personalizados, incidiendo en aquellas dimensiones de Calidad de Vida en las que se han detectado mayores áreas de mejora.

2.10 Entidades Colaboradoras y Alianzas

Somos miembros de Fevas y de Plena Inclusión (FEAPS).

Formamos parte del Patronato de Futubide.

Formamos parte de la Comisión de Urbanismo del Ayuntamiento de Getxo.

Somos miembros de la AESE (Asociación Española de Empleo con Apoyo).

En 2015 nos hemos incorporado al Foro ECA Euskadi (Foro de Empleo con Apoyo del País Vasco).

Somos miembro de la Junta Directiva de la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia así como de la asamblea de clubes de la Fed. Vasca de Deporte para personas con Minusvalía.

Tenemos un acuerdo de colaboración con la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia y el Club Getxo Saskibaloia para promoción del Baloncesto.

Tenemos un acuerdo de colaboración con la Federación de Golf de Bizkaia para el mantenimiento de la Escuela de Golf.

Tenemos un acuerdo de colaboración con la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia para la promoción del Fútbol Sala.

Acuerdo de colaboración con el Club Artaromo de Getxo de fútbol sala para la promoción del fútbol sala.

Convenios de Colaboración con la Fundación Miranda y con Decathlon para promover y ejecutar el Empleo con Apoyo

Convenios de colaboración con 19 empresas para la realización de prácticas en empresa a través de Lanbide y bajo la metodología del empleo con apoyo.

Convenios de colaboración acogiendo alumnos en prácticas: Colegio S.J. Calasanz, Instituto S. Luis, UPV y Universidad de Deusto.

Colaboración activa con los programas Hirikide y Unikide de Bolunta, realizando charlas de sensibilización en colegios del entorno (San Nicolás, Urdaneta, etc).

Tenemos un Convenio de colaboración con la Universidad de Deusto.

Tenemos Convenios de colaboración con centros educativos en proyectos de solidaridad: C.P. Santa María y el C.P. El Carmen.

Tenemos un convenio de colaboración con Lectura Fácil Euskadi.

Convenio de colaboración inter-generacional con la Residencia Barrika Barri.

Trabajo en red con Sarekide (Asoc. de Entidades de Voluntariado de Getxo).

Convenio de Colaboración con el Banco de Alimentos de Bizkaia en las campañas de recogida y entrega de alimentos.

3. Servicios y Programas de Atención

3.1 Servicio Ocupacional



Hemos mantenido nuestro compromiso con las empresas con las que colaboramos y gracias a su confianza en nuestro trabajo, hemos ampliado nuestra cartera de productos. El año 2015 ha sido muy satisfactorio en términos productivos y de facturación.

“2015 urtean, tailerretan erabiltzaileen parte-hartzea bultzatu nahi izan dugu eta eskualdeko erakundeekiko harremana sustatu dugu, inguruarekiko dugun lotura sendotuz.”



Durante este año 2015 hemos querido además dar un impulso a la participación ya que consideramos fundamental que todas las personas que trabajan en los centros ocupacionales se involucren y participen de una manera activa en lo que acontece en su día a día.

Actuaciones destacables en materia de participación en 2015:

ACCIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA
Elección de los/as representantes de las personas usuarias	Elegidos/as entre sus compañeros/as en Asamblea para representarles en los diferentes grupos de trabajo. Son el vehículo transmisor de información entre la Comisión y la Asamblea.	
Participación en la Comisión de Talleres	Las personas elegidas recogen en Asamblea las sugerencias y peticiones de sus compañeros/as para trasladarlas a la Comisión. Tienen su espacio y su tiempo para negociar sus reivindicaciones.	
Convocatorias de Asambleas	Reuniones con todas las personas usuarias con el fin de recoger sugerencias, proponer actividades o devolver información solicitada de temas específicos.	
Grupos de trabajo Derechos y Obligaciones	Se ha constituido un grupo de trabajo específico para trabajar una carta de Derechos y Obligaciones que aunará los intereses de todos los grupos representativos del centro.	
Comisión de comedor	Formar parte activa en la elaboración del menú mensual del taller.	Han sido elegidas tres personas que junto con dos profesionales serán las encargadas de definir un menú mensual.
Buzón de sugerencias	Recoger las reclamaciones y sugerencias derivadas de las actividades en el taller.	Una vez recogidas las quejas y sugerencias se trasladan a la comisión competente para dar debida respuesta.
Comisión de calidad	Participar en el grupo guía creado para conseguir la acreditación en este área	Trabajo personalizado e individual del documento por parte de la responsable de Calidad. Participación en el equipo guía.

En 2015 hemos realizado un vídeo en el que se recoge la Carta de Derechos y Obligaciones que han definido las personas usuarias de Donibane y donde los/as protagonistas son ellos/as mismos/as. Podéis visualizarlo en la página web.

OBLIGACIONES

1.- OBLIGACIONES LABORALES.

- Realizar adecuadamente el trabajo propio del taller.
- Respetar los trabajos.
- Cumplir los horarios.
- Respetar las instalaciones del taller.
- Utilizar ropa de trabajo.
- Cumplir con los trabajos a tiempo.
- Conservar el material y mobiliario.
- Acudir al taller.
- Comunicar cuando faltemos.
- Cumplir el calendario laboral.
- Ser responsables en el trabajo.

2.- OBLIGACIONES RESPECTO A LA SALUD, HIGIENE Y SEGURIDAD.

- Mantener limpio y ordenado el centro.
- Cumplir las normas de seguridad en los puestos de trabajo.
- Acudir al taller en buenas condiciones de salud e higiene.
- Ponerse el cinturón de seguridad del autobús.
- No comer ni beber en el taller.

3.- OBLIGACIONES QUE ATAJEN A LA DIGNIDAD DE LA PERSONA.

- Compartir el material.
- Cumplir las normas en el centro y en el autobús.
- Respetar las propiedades de los demás.
- Ser responsables de nuestras cosas.
- Dirigirse a las personas con respeto.
- Tratar a todos por igual.
- Cumplir las normas de convivencia.
- Colaborar en todas las actividades y tareas que se organicen.

Actividades realizadas a lo largo del año además de las propias del taller:

- Programa informático Gradior
- Talleres variados (manualidades, jardinería, cocina, agendas, broches...)
- Formación (KZgune y Aula de Consumo)
- Salidas lúdico-culturales (El Correo, Museo Guggenheim, metro Bilbao,...)
- Actividad de gimnasia (yoga, zumba, ...)
- Consursos: fotografía, pintxos..

Durante este 2015 hemos querido ampliar la colaboración con el entorno, contactando con otras entidades de la zona, ampliando nuestra base social y reforzando nuestro vínculo con la comarca:

ENTIDAD COLABORADORA	ACTIVIDAD
IKASTOLA ALTZAGA	Desarrollo de un programa de igualdad y conciencia social en el alumnado de 6º de primaria.
C.I.P. LEIOA	Intercambio de experiencias y formación entre las alumnas del C.I.P. y las usuarias de Donibane.
UNIVERSIDAD DE DEUSTO	Formación sobre los procesos cognitivos que intervienen en el aprendizaje de la lectura. Aplicación práctica dentro del Programa Gradior.
INSTITUTO (CARO BAROJA)	Programa de prácticas para el alumnado del Aula de tareas.

Personas Usuarias

Distribución por centros:

Este Servicio está integrado por dos centros, ubicados en los municipios de Urdúliz y Leioa.

	Nº personas usuarias	Hombres	Mujeres	Edad	
Donibane	75	39	36	22-64	Leioa
Mendiondo	20	17	0	33-72	Urduliz

3.2 Servicio de Atención Diurna

Integrado por tres centros situados en los municipios de Górliz, Barrika y Leioa, en ellos se ofrece una atención especializada interdisciplinar a 59 personas con el objetivo de acompañarles en la mejora de su calidad de vida, potenciando su desarrollo global como personas y su integración en la comunidad.

“Uribe Kosta Elkartearen eguneko egoitzak eguneko arreta emateko tokiak dira, adimen urritasuna duten eta laguntza premia zabalak eta orokortuak dituzten pertsona helduentzat.”

Personas Usuarias

La distribución por centros de las personas usuarias es la siguiente:

DISTRIBUCIÓN POR CENTROS

Vivienda	Nº Personas usuarias	Hombres	Mujeres	Edad	Edad Media	Localización
Monte Ikea	13	6	7	34-69 años	48	Leioa
Barrika	26	14	12	21-73 años	37	Barrika
Andra Mari	20	10	10	21-65 años	42	Górliz
<i>Total</i>	<i>59</i>	<i>30</i>	<i>29</i>	<i>21-73 años</i>	<i>42</i>	

Actividades desarrolladas a lo largo de 2015

Visitas culturales y salidas a:

- Museo de Bellas Artes
- Museo Marítimo de Bilbao.
- Exposición de Belenes en Bilbao y mercados navideños.
- Exposición “Soldados de Terracota” en el Euskalduna Jauregia.
- Excursión al Parque Natural de Cabárceno.
- Visita de las Juntas Generales en Gernika
- Visita del Palacio de Torre Billela en Munguía.
- Ferias del Queso y del Libro en Algorta, y de Santo Tomás en Bilbao.
- Lezama, entrenamiento del Athletic Club de Bilbao.
- Visita a las instalaciones de la Cocina Central Goñi y de la Cocina de la Escuela de Hostelería de Leioa.
- Excursiones a Bakio, Armintza, Górliz, Sopelana, Bilbao, Santurtzi.

Rutas de senderismo por diferentes parajes situados en Butrón, Plentzia, Akarlanda, Aizkorri, Sopelana, Humedal de Bolue, Faro de Górliz, Munguía, Kobaron, El Regato, La Arboleda, Aixerrota.

Visitas a compañeros/as que se han trasladado a otros recursos, ya sean residenciales o centros de día, así como a otros centros de la asociación.

Hemos continuado editando la **revista trimestral** que se elabora en los centros y en los **talleres de cocina** se han elaborado platos muy diferentes, con una dedicación especial a recetas de otros países. Un año más el **Taller de Abalorios** presentó sus creaciones en el Aula de Cultura Torrene de Algorta con muy buena acogida y hemos participado en el **Taller de Polímeros** organizado en la Feria de Artesanía de Getxo.



Participación en actividades de otras asociaciones y de otros servicios:

Concurso de Paellas

Centro Zubiete de Gordexola

Concurso de Pintxos

Centro Ocupacional Donibane

Destacar la utilización del servicio “Hondartza Denontzat” de Bidaideak por parte de aquellas personas que lo han precisado para disfrutar de la playa y participación en la concentración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer convocada por el Ayuntamiento de Plentzia.



Infraestructura

En el mes de septiembre se puso en marcha un espacio **multisensorial** en el **Centro de Día Barrika**. Queremos que sea un espacio en el que las personas usuarias puedan expresarse a través de los sentidos en un ambiente relajado y seguro. Mediante la metodología “Snoezelen” nuestro objetivo será favorecer la comunicación y la interacción personal a través de las diferentes experiencias sensoriales que nos permiten los elementos de la sala, realizando un trabajo individual y en grupos muy reducidos.

3.3 Servicio de Vivienda

Tres viviendas de grupo integran actualmente el Servicio. Todas ellas ofrecen un estilo de vida y de convivencia normalizados, en el marco comunitario en el que se ubican.

“Komunitatearen barne dauden 3 egoitza-unitate kudeatzen ditugu adimen urristasuna duten pertsonentzat. Egoitza hauetan ostatu, elikatzeko eta mantenu zerbitzua eta laguntza eskaintzen dugu bizikidetzarako eta pertsona bezala garatu ahal izateko.”

Personas Usuarias

Las personas que participan en el Servicio presentan un perfil muy heterogéneo, en cuanto a edad cronológica y en cuanto a la frecuencia e intensidad de los apoyos que precisan para desenvolverse funcionalmente en la vida cotidiana.

DISTRIBUCIÓN POR CENTROS

Vivienda	Nº Personas usuarias	Hombres	Mujeres	Edad	Localización
Belauste	10	X		25-57 años	Getxo
Santa Ana	7		X	43-69 años	Leioa
Gobelas	8	X		42-74 años	Getxo

Actividades y acciones del servicio a destacar en 2015

Mayor participación en la Vida Comunitaria

En actos y eventos municipales:

- Fiestas de Leioa, Lamiako, Barakaldo, Berango, Portugalete, Bilbao, Durango
- Feria Agrícola de Leioa, Berango
- Mercado Medieval de Balmaseda
- Circo en Fiestas de Bilbao
- Flow Marquet en Getxo
- Embarcación “Nao Victoria”
- Participación en el Programa de Ocio Inclusivo
- Belenes de San Nicolás y Museo Sacro de Bilbao
- Cabalgata de Reyes de Getxo
- Club Hípico de Munguía: actividad con caballos
- Concierto de Alejandro Sanz
- Cine en Artea y Puerto Deportivo
- Asistencia a encuentros deportivos: fútbol Athletic femenino en Lezama, San Mamés...

Excursiones y salidas a diferentes localidades:

- Castro
- Barbacoa en Sámano
- Kobarón
- Santillana del Mar
- Pamplona
- Donosti

Prioridad a la satisfacción de gustos y deseos personales:

- Celebración de cumpleaños como desee cada uno.
- Compras de ropa y útiles con acompañamientos personalizados.
- Visitas regulares a familiares con dificultades para desplazarse a la vivienda con acompañamiento personalizado desde las viviendas.
- Personalización de objetos y útiles.
- Adaptación de la información de forma individualizada.
- Talleres de cocina en casa.

Prioridad atención a salud de personas usuarias:

- Actualización y modificación de procedimientos internos de la atención de la salud.
- Adquisición de envases variados y adecuados a cada necesidad personal para administración de medicación.

Infraestructuras

En el 2015 destacamos la reforma integral llevada a cabo en el edificio Belauste, pudiendo disponer actualmente de un edificio renovado en su totalidad. Durante la duración de la obra, (de marzo a noviembre), las personas usuarias se trasladaron a otra vivienda, también dependiente de la Asociación. La vivienda Belauste está ahora totalmente acondicionada y equipada favoreciendo una estancia muy confortable y agradable.

A finales de Diciembre 2015, también se han realizado trabajos de pintado y lucido de techos y paredes de todas las dependencias de la Vivienda Gobelás.



3.4 Servicio de Psicología

Se trata de un Servicio de apoyo, valoración, orientación e intervención, que ofrece una respuesta integral a las necesidades de las personas usuarias y de sus familias durante las diferentes etapas de su vida, con la intención de incidir en la mejora de sus condiciones de vida.

Por su carácter transversal colabora y se coordina con otros centros/servicios, unificando criterios con un enfoque centrado en la persona y/o en la familia para la obtención de resultados en términos de calidad de vida.

“Pertsonenganako konpromisoagatik, bizitzaren etapa guztietan pertsona erabiltzaileak eta beraien familiak babesten ditugu.”

A lo largo del año se han desarrollado acciones y actividades en diferentes ámbitos, todas ellas, necesarias para llevar a cabo el apoyo y acompañamiento que ofrecemos a las personas.

Organización del servicio:

Las actividades, realizadas durante el 2015, se han centrado, además de las descritas, en otras áreas de actuación que completan las intervenciones dirigidas tanto a la persona usuaria como a la familia, ambas nuestra razón de ser.

Elaboración de informes

Proceso de acogida: Informe psicológico de valoración para la incorporación al centro/servicio más adecuado.
Diputación: Informes de valoración, justificación...
Rendición de cuentas: Informes solicitados por los tutores legales.
Modificación de la capacidad de obrar: Informe psicológico.
Revisión de la discapacidad: Informe psicológico.
Fundaciones /Institutos tutelares: Solicitud de informe.
Acceso a otros recursos (estancias temporales, traslados de centro...).

Acciones formativas

Programa Cívico (Capacitación Laboral): Durante el curso académico 2014-2015 se imparte la materia “Desarrollo Personal” dos días a la semana.
Programa D.A.P. (Desarrollo Autonomía Personal) En el 2015, se configura un grupo formado por siete personas, creándose un espacio de encuentro y apoyo emocional que se reúne semanalmente

Contactos/ colaboraciones

Diputación: Reuniones de coordinación y seguimiento con psicóloga.
Centros educativos: Orientación, seguimiento y acceso a prácticas.
Centros de Salud Mental: Reuniones y contactos con profesionales de la psiquiatría y trabajo social.
Asociaciones/Fundaciones
Talleres Ocupacionales: Coordinación Talleres de Lantegi Batuak, Ranzari
Fevas: Participación en comisiones...
Otros

3.5 Servicio de Apoyo y Respiro Familiar

En el Servicio de Apoyo y Respiro Familiar acompañamos a las familias en su proyecto vital, facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida, y el bienestar de cada uno de sus miembros. Asimismo, apoyamos a la familia en el desarrollo de sus fortalezas, aumentando así su sentimiento de capacidad y de control.

“Familia babesten dugu bere indarguneen garapenean, bere gaitasunekiko sentimendua eta bere bizitzarenganako kontrola handituz.”

A. Área de Acogida, Información y Orientación

Informamos y asesoramos sobre los diferentes recursos que existen en la comunidad para personas con discapacidad y sus familias. Asimismo, apoyamos a la familia en su relación tanto con la Administración como con diferentes recursos comunitarios.

Durante el año 2015 hemos llevado a cabo las actividades siguientes:

Acogida de nuevas familias

Información y Orientación Familias

- Recursos Económicos: Ayudas, Pensiones y Prestaciones
- Otros recursos
- Valoración y revisión del porcentaje de la Discapacidad
- Valoración y revisión del grado de Dependencia
- Movilidad: Exención del impuesto de matriculación y circulación, tarjeta OTA...
- Trámites jurídicos: Modificación de la capacidad de obrar y designación de figura de protección
- Asesoramiento de Futuro

Acompañamiento a las familias en su relación con la Diputación Foral de Bizkaia/Servicios Sociales de Base

- Revisión y Tramitación Valoración de la Discapacidad
- Valoración Dependencia
- Solicitudes Estancias Temporales
- Solicitudes Vivienda
- Solicitudes Residencia
- Solicitudes Centros
- Cambio del Programa Individual de Atención (PIA)

Coordinación con recursos comunitarios

- Servicios Sociales de Base
- Berritzegunes
- Centros de Salud
- Otros

Coordinación de Apoyos

- Diputación Foral de Bizkaia
- Servicios Sociales de Base
- Teleasistencia
- Otros

Por otra parte, el primer jueves de cada mes el abogado Rafael Armesto (miembro de la Red de Juristas de Plena inclusión) asesora en la Asociación individualmente y con cita previa sobre temas legales relacionados con la modificación de la capacidad de obrar, testamentaría, etc. a las familias que lo deseen.

B. Área de Apoyo Familiar

B.1 APOYO EMOCIONAL ENTRE FAMILIARES:

Grupo	Asistentes
Madres con hijos/as mayores de 25 años	15
Madres con hijos/as menores de 25 años	8

B.2 FORMACIÓN PARA FAMILIARES:

Talleres formativos:

Fecha	Taller	Asistentes
Enero –Marzo 2015	Vida Plana o Vida Plena: Tú Eliges.	14
Abril-Mayo 2015	El ABC de las Emociones	12
Octubre- Diciembre 2015	Autoestima	17

Charlas- Coloquio:

Fecha	Taller	Ponente	Asistentes
16/04/2015	Patrimonio Protegido	R. Armesto	62
08/05/2015	¿Cómo apoyar a mi familiar a tomar decisiones?	Tatiana Urien (Uribe Costa)	58
12/06/2015	Querermes para Querer	Cristina Núñez	23

B.3 ENCUENTRO ENTRE HERMANOS/AS

28 hermanos/as con y sin discapacidad menores de 25 años se reunieron en la Asociación con el objetivo de compartir sus experiencias y construir un árbol de deseos, con compromisos entre hermanos/as de la misma familia para el 2016.



B.4 OCIO EN LA FAMILIA

La Comisión de Familias ha organizado durante el año 2015 actividades abiertas a las familias de la Asociación, con un doble objetivo: construir una red informal de apoyo y potenciar el sentimiento de pertenencia a Uribe Costa.

Fecha	Actividad	Asistentes	Quiénes	Celebración
08/03/2015	Comida y Cine	25	Grupo de Apoyo Emocional	Día de la Mujer
24/06/2014	Cuevas de El Soplao (Cantabria)	90	Familias Asociación	San Juan
31/06/2015	Cuevas de Pozalagua (Bizkaia)	15	Grupo de Apoyo Emocional	Fin de Curso
12/12/2015	Restaurante Aisia	184	Familias Asociación	Comida de Navidad

C. Área de Respiro Familiar

1. Vivienda de Respiro Casa Zuazo:

Casa Zuazo es una vivienda para estancias temporales a corto plazo para la persona con discapacidad, con el objetivo de dar solución a una situación puntual de la familia (vacaciones, descanso, urgencias médicas, etc.). Se trata de un servicio flexible y orientado totalmente a los deseos y necesidades de la familia, intentando alterar lo mínimo posible la rutina diaria de la persona con discapacidad.

3.6 Servicio de Ocio y Participación Social

Es un servicio específico y organizado, guiado por los principios de normalización, inclusión social y orientación al usuario/a, que trata de ofrecer a las personas usuarias los recursos y los apoyos necesarios para que puedan ejercitar su derecho al ocio individual y compartido en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad.

A lo largo del año, han participado 177 personas usuarias en las diferentes actividades, siendo el total de participaciones más de 2.000.

“Urtean zehar, 177 pertsona erabiltzailek parte hartu dute hainbat programetan: dibertidumenduzkoetan, turismoarekin lotutakoetan, jolas-kiroletakoetan, bitartekaritzakoetan, inklusiboetan eta sozio-kulturaletan.”

A continuación se describen las acciones más concretas realizadas en cada uno de los programas del Servicio:

ACCIONES POR PROGRAMAS DEL SERVICIO

1. PROGRAMA RECREATIVO:

Invierno (de enero a junio y de octubre a diciembre):

- Clubs de Ocio: han participado 98 personas en sábados y 93 en domingos.
- Excursiones: Gorliz, Amorebieta, Bakio, Balmaseda, Butrón, Castro, Gernika, Orduña, Vitoria, Laredo, Munguía, etc., sumando un total de 163 participaciones.
- Rincón de la Baraja.
- Se ha creado un Taller de Cocina estable.
- Gala: se han realizado 2 fiestas en época navideña.
- Durante el periodo vacacional navideño, se han desarrollado actividades recreativas para todas las personas usuarias.



Verano (julio y agosto):

Nº Part.		Nº Part.	
24	JULIO COLONIA URBANA	10	AGOSTO - CLUB TARDES + SAL. VIERNES
11	JULIO CLUB MARTES Y JUEVES	9	AGOSTO - COL. URBANA GNA
18	JULIO CLUB SÁB. Y DOM.	70	AGOSTO - EXCURSIONES
6	JULIO SERV. COMEDOR	35	AGOSTO - PLANES FIESTAS DE BILBAO
13	JULIO VERBENAS		AGOSTO - CLUB TARDES + SAL. VIERNES
72		124	

2. PROGRAMA TURISMO:

Invierno (de enero a junio y de octubre a diciembre):

- Vacaciones de Semana Santa: 98 participaciones (Cambrils, Gijón, Salou, Durango, Zarautz, Tenerife, Gran canaria, Zaragoza)
- Sukarrieta: 21 personas han participado en mayo en esta colonia ofrecida por la BBK.
- Vacaciones de Verano: 90 participaciones (Gandía, Gijón, Lekeitio, Malgrat, Pineda, Santa Susana, Tudela, Durango)
- Camino de Santiago: 4 personas han efectuado un segundo tramo del Camino en septiembre.
- Han participado en el Programa de Vacaciones un total de 17 profesionales, 58 personas voluntarias y 6 personas en prácticas.



3. PROGRAMA LÚDICO - DEPORTIVO:

Nº Part.	
8	BALONCESTO FDAB
24	FÚTBOL SALA
8	GOLF
58	NATACIÓN
9	SENDERISMO
8	MONTAÑA
20	MULTIDEPORTE
135	

Nº Part.	
14	FUTBOL SALA - ENCUENTRO ZORROZA
24	FUTBOL SALA - LIGA VASCA
8	FUTBOL SALA - INCLUSIÓN BIZKAIA
58	NATACIÓN - CAMP. LEGAZPI
9	NATACIÓN - CAMP. BIZKAIA
8	FUTBOL SALA - ENCUENTRO ZORROZA
20	FUTBOL SALA - LIGA VASCA
135	



4. PROGRAMA DE MEDIACIÓN INCLUSIÓN:

N° Part.	
1	CURSO DE MANIPULADOR ALIMENTOS
9	BANCO ALIMENTOS
1	BATERÍA
1	LECTO-ESCRITURA
46	BANCO DE ALIMENTOS (CAMPAÑAS)
8	ENCUENTRO. INTERGENERACIONAL BAILE
2	HABLAR EN PÚBLICO
2	VENDERNOS PROFESIONALMENTE
8	ENCUENTRO INTERGENERACIONAL OLIMPIADAS
86	

5. PROGRAMA SOCIOCULTURAL:

- Exposición anual del Taller de Pintura en el mes de junio en la Sala de Exposiciones Torrene de Getxo.
- Representación de fin de curso en la Escuela de Música de Andrés Isasi de los grupos de Expresión Corporal, Coro y Musidisk.
- El grupo de Club de Lectura Fácil ha participado en 2 programas de radio.

N° Part.	
24	TALLER DE PINTURA
12	BAILE
11	CORO
10	EXPRESIÓN CORPORAL
9	MUSIDISK
12	CLUB DE LECTURA FÁCIL
8	TALLER DE COCINA
86	

3.7 Programa de Autogestores



El Programa de Autogestores es un programa que brinda un espacio de participación para las personas con discapacidad intelectual. Cada persona dispone de su propio espacio para expresar y manifestar sus necesidades y deseos, para oír y ser escuchado/a, donde compartir experiencias, un espacio en el que los/as verdaderos/as protagonistas son las personas con discapacidad intelectual, en definitiva, un espacio de participación.

Este año han participado 2 grupos, con un total de 14 personas adultas con discapacidad intelectual que se han reunido quincenalmente con entera normalidad.

Una persona autogestora participó en Congreso Europeo de Autogestores EPSA en Madrid, del 2 al 4 de octubre. Bajo el título “Escucha nuestras voces”, autogestores procedentes de numerosos países de Europa pudieron debatir sobre temas de actualidad y participar en talleres en los que se informaba y capacitaba a los participantes para adquirir habilidades prácticas en la defensa de sus derechos.

En el mes de noviembre 2 autogestores participaron a través del programa Osatzen, en una jornada de sensibilización al personal sanitario en el centro de salud de Leioa.

Los grupos de autogestores han organizado el XI Encuentro de Personas Autogestores FEVAS el 21 de noviembre en la Escuela de Música Andrés Isasi. El tema del Encuentro ha sido “Internet y las redes Sociales” y participaron casi 100 personas de las diferentes entidades miembros de FEVAS.

“Autokudeatzaile taldeek XI. FEVAS Autokudeatzaileen Topaketa antolatatu dute Azaroaren 21ean, Andres Isasi Musika Eskolan. Topaketaren gaia “Internet eta Sare Sozialak” izan dira, Fevas-eko kide diren erankundeetatik ia 100 pertsonen parte hartu zuten.”

3.8 CIVIS- Programa de Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo

El Programa CIVIS nace con el objetivo de facilitar la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual en las empresas del mercado ordinario de trabajo.

“CIVIS adimen urritasuna duten pertsonak lan munduan txertatzeko helburuarekin sortzen da.”

3.8.1 CAPACITACIÓN LABORAL

En Capacitación Laboral realizamos formación en aquellas competencias profesionales que permitan acceder de manera exitosa al mercado laboral. En 2015 se han incorporado dos personas nuevas al programa. En total participan 12 personas (6 mujeres y 6 hombres) con edades comprendidas entre los 21 y los 26 años.



En este Programa se imparte en dos bloques:

Bloque “TEÓRICO-PRÁCTICO” se imparte de septiembre a junio en la Universidad de Deusto, donde se trabajan competencias funcionales en términos de desarrollo personal y social. Se potencian habilidades laborales específicas relacionadas con el ámbito profesional y habilidades transversales (habilidades sociales, desarrollo personal y emocional, autonomía personal e inclusión en la comunidad).

Bloque de PRÁCTICAS EN EMPRESAS con las que previamente se ha establecido un convenio de colaboración, para que todos los aprendizajes llevados a cabo puedan desarrollarse en los entornos laborales naturales.



MÓDULO DE HABILIDADES SOCIALES JUNTO CON EL MASTER EN INCLUSIÓN SOCIAL Y DISCAPACIDAD.

El Módulo de Habilidades Sociales es una iniciativa que une al "Programa CIVIS de Capacitación Laboral" de la Asociación Uribe Costa y al "Máster en Inclusión Social y Discapacidad" de la Universidad de Deusto.

Este módulo es un grupo mixto de Habilidades Sociales, en el que participa el alumnado de ambas formaciones, en pie de igualdad, para juntos aprender y practicar diferentes habilidades sociales.

Este módulo favorece que el alumnado implicado pueda vivir la experiencia en la Universidad de una forma más rica y plena, y que pueda relacionarse en un entorno educativo con jóvenes de su edad con los que participar en un proceso de formación y así profundizar en esta experiencia de inclusión.



3.8.2 EMPLEO CON APOYO

En 2015 hemos creado una Unidad de Empleo con Apoyo, cuyo objetivo es la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual en empresas ordinarias. Para ello hemos incorporado al Programa las figuras de preparadora laboral y de prospectora laboral. Este programa se financia con cargo a Lanbide – Servicio Vasco de Empleo.



El Empleo con Apoyo consiste en un conjunto de servicios y acciones centradas en la persona, para que la persona con discapacidad y personas con especiales dificultades puedan acceder, mantenerse y promocionarse en una empresa ordinaria en el mercado de trabajo abierto, con el apoyo de profesionales y con las adaptaciones adecuadas.

Durante 2015 hemos logrado dos contrataciones indefinidas:



Destacar que en 2015 nos incorporamos al FORO ECA EUSKADI. El Foro EcA es una iniciativa en la que participamos 11 entidades que trabajamos con diferentes colectivos de discapacidad y que bajo la coordinación de Ehlabe se desarrolla en los diferentes Territorios Históricos de nuestra Comunidad.

El objetivo de esta iniciativa es el de visualizar y promover la inserción laboral de las personas con discapacidad en el mercado laboral ordinario mediante la metodología del empleo con apoyo, herramienta fundamental a nuestro entender de cara a la integración y normalización de las personas con discapacidad que atendemos.

Asimismo, somos miembros de AESE (Asociación Española de Empleo con Apoyo). La AESE tiene como misión impulsar el desarrollo del Empleo con Apoyo en España y en Latinoamérica, para que cada vez sean más las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social las que puedan acceder con éxito al mundo laboral integrado y, con ello, puedan ser reconocidos en la práctica como ciudadanos/as con todos sus derechos.



Financiación

En la financiación de estos proyectos hemos contado con la colaboración de Lanbide-Servicio Vasco de Empleo, que nos ha concedido subvención para ambos programas con cargo al Fondo Social Europeo.



Asociación
Uribe Costa

Edificio Inbisa
Av. Amaia, 2 2ºG
48940 Leioa
Bizkaia
www.uribecosta.org

Visita nuestro blog
Servicio de ocio
y participación social
<http://www.ocio-uribecosta.blogspot.com>
<http://www.blogdonibane.com>



ASOCIACIÓN URIBE COSTA
en favor de Personas con
Discapacidad Intelectual

