

# Asociación URIBE COSTA

*Memoria 2012*





# ÍNDICE

1. Saludo del presidente	02
2. Organización	03
2.1 Misión/Visión	03
2.2 Organos de gobierno	04
2.3 Personas usuarias	05
2.4 Personal	06
2.5 Innovación	07
3. Servicios dispensados	08
3.1 Servicio ocupacional	08
3.2 Servicio de atención diurna	10
3.3 Servicio de vivienda	13
3.4 Servicio de psicología	16
3.5 Servicio de ocio y participación social	17
3.6 Programa formativo	23
3.7 Programa de autogestores	23
3.8 Servicio de respiro y apoyo familiar	24

Queridas familias,

Como es habitual en estas fechas, cumplimos con satisfacción nuestro compromiso como Junta Directiva, de presentaros un resumen de las principales actuaciones realizadas durante el año 2012 en los distintos servicios de la Asociación.

Tanto la gestión realizada como la cuenta de resultados serán sometidas a vuestra aprobación en la preceptiva Asamblea General de Socios en la que espero contar con vuestra presencia, pues si algo nos caracteriza es que somos una Asociación de Familias.

Nuestro agradecimiento como siempre a todas las personas con discapacidad intelectual, a sus familias, a todos los profesionales y voluntarios/as por su esfuerzo, por su entusiasmo y su dedicación. Nuestro agradecimiento a la Diputación Foral de Bizkaia y a todas las instituciones públicas y privadas, personas físicas o jurídicas que con vuestro apoyo hacéis que nuestro camino sea más fácil de recorrer.

Gracias a todos

A handwritten signature in black ink, reading "Jose Ramón Esparza". The signature is written in a cursive style with a large, looping flourish at the end. It is positioned above a horizontal line.

*Jose Ramón Esparza*  
Presidente

# Organización

## Misión/Visión\*

Nuestra Asociación nace gracias al esfuerzo de un pequeño grupo de padres y madres de personas con discapacidad intelectual que en 1976 se propone dotar a la comarca vizcaína de Uribe Costa de servicios para atender adecuadamente a este colectivo. Este pequeño grupo de familiares, se constituye en 1981 como “asociación de familias” en favor de personas con discapacidad intelectual, siendo el origen de la actual Asociación.

Nuestra misión es contribuir con apoyos y oportunidades a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, favoreciendo su autonomía personal y facilitando su integración en la comunidad.

En 2012 hemos atendido a 250 personas con discapacidad intelectual y sus familias.



*\*Se puede ampliar la información acerca de la Asociación, en la página web <http://www.uribecosta.org>*

# Organización

## Órganos de gobierno

### La Asamblea General de Socios/as

La Asamblea General de Socios/as

### La Junta Directiva

Presidente

*Jose Ramón Esparza*

Vicepresidente

*Verónica Aranduy*

Tesorero

*Ángel López*

Secretario

*Unai Goikoetxea*

Vocal

*Ana Acarregui*

*Isabel Elorza*

*Corina de Portugal*

*Belén Zumárraga*

### Las Comisiones de Servicio

Comisión  
de Familias

*Teresa Igual*

*Feli Calleja*

*Amaya Uriarte*

*Ana Acarregui*

Comisión  
de Servicio Ocupacional

*Conchita Goicolea*

*M<sup>a</sup> Carmen Gómez Colina*

*Diego Zumarraga*

*Jose Ramón Esparza*

Comisión  
de Servicio Atención  
Diurna

*Maribel Enriquez*

*Ander Aurre*

*Marisol Moreno*

*Floren Sabando*

*Ángel López*

Comisión  
de Servicio  
de Vivienda

*Maite Barandica*

*Begoña Sasieta*

*Iciar Pérez Bergé*

*Verónica Aranduy*

*Isabel Elorza*

Comisión  
Servicio de Ocio  
y Participación Social

*Begoña Corral*

*Inmaculada Palacios*

*M<sup>a</sup> Paz Martínez*

*Corina de Portugal*

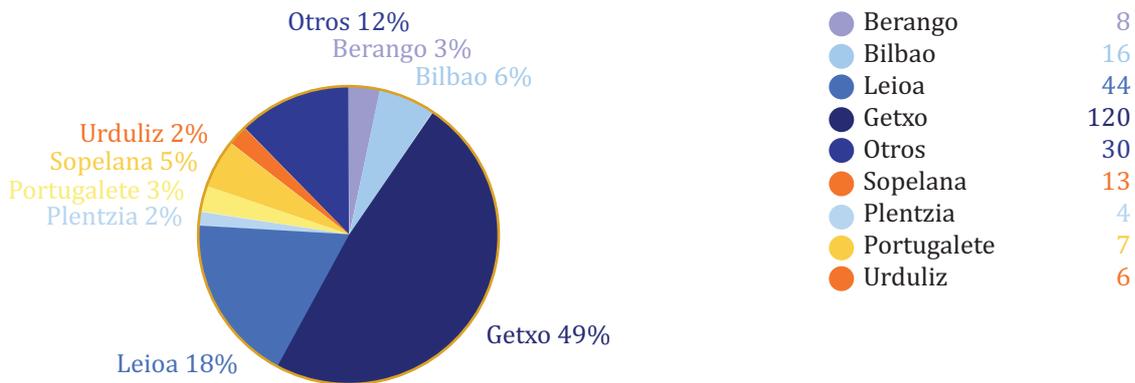
*Ana Acarregui*

*Verónica Aranduy*

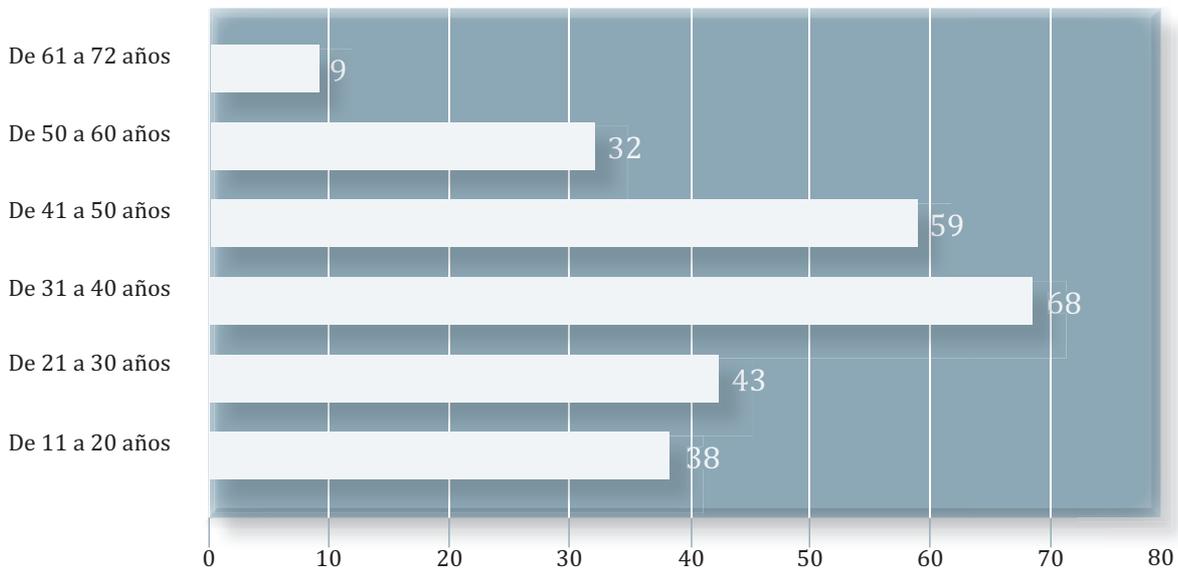
# Organización

## Personas Usuarias

Detalle de usuarios/as por población:



Detalle de usuarios/as por franja de edad:



# Organización

## Personal

A lo largo de 2012 hemos contado con un equipo de cerca de 100 profesionales. Hemos podido contar además con 27 personas que han sido contratadas gracias a la subvención recibida de Lanbide dentro de la “Convocatoria de ayudas de apoyo a la contratación de personas desempleadas no perceptoras de prestación contributiva y/o perceptoras de la renta de garantía de ingresos de la comunidad autónoma vasca”. Esta Convocatoria nos permite reforzar los apoyos de los distintos servicios y poder ofrecer un mayor y mejor número de actividades.

La plantilla habitual (sin contar los apoyos) de los principales servicios, estaría formada por:

	Servicio Atención diurna	Servicio Ocupacional	Servicio Viviendas	Servicio de Ocio	Servicio Apoyo Familiar	Administración	Servicio Psicología
Responsable	1	1	1	1	1	1	1
Técnicos	0	0	1	3	1	2	0
Atención directa	13	9	15	25	4	0	0
Acompañamiento autobús	3	3	0	0	0	0	0
Conductor de autobús	1	0	0	0	0	0	0
Ama de casa	3	2	6	0	1	0	0
Fisioterapeuta	1	0	0	0	0	0	0
Logopeda	1	0	0	0	0	0	0

### Acciones formativas:

- Automotivación
- Por un ocio más inclusivo
- La Autodeterminación como oportunidad
- Formación en redes sociales
- Pensamiento libre para personas con discapacidad intelectual
- La contención física y sus connotaciones éticas, emocionales, prácticas y legales
- Preparación de materiales en lectura fácil
- Ofimática nivel intermedio
- Trabajo en equipo. Outdoor Training
- Ofimática avanzada
- Gestión por competencias

### Prácticas:

Hemos firmado convenios de colaboración para la formación en prácticas de 37 alumnos de los siguientes centros:

### Prácticas

#### Universidad de Deusto

Psicología

*Servicio Atención Diurna* 1

Participación Social y Valores

*Servicio de Ocio* 7

*Servicio Ocupacional* 2

*Servicio Atención Diurna* 4

y *Ocupacional*

Master de inclusión social

*Vivienda Santa Ana* 1

#### Universidad de Deusto

Psicología

*Servicio de Ocio* 1

Integración social

*Servicio de Ocio* 1

#### Instituto Ezkurtze

Atención Sociosanitaria

*Servicio Atención Diurna* 1  
y *Ocupacional*

#### San José de Calasanz

Integración social

*Servicio Atención Diurna* 1

#### Fondo Formación Euskadi

*Servicio Ocupacional* 1

#### Escuelas de tiempo libre

Prácticas monitor  
de tiempo libre

*Servicio de Ocio* 1

#### Fundación EDE

Prácticas monitor/director  
de tiempo libre

*Servicio de Ocio* 1

# Organización

## Innovación

**D**urante este ejercicio 2012, hemos participado en tres proyectos de investigación financiados por la Fundación Etorbizi a FEVAS y que en grandes líneas pasamos a describir:

### **FEVAS Bizilab**

Se trata de espacio de innovación sociosanitaria del que han nacido 3 proyectos en los que participamos la mayor parte de las entidades de la federación:

- Vida independiente en el hogar
- Comunicación eficaz
- Mejora de la coordinación sociosanitaria en personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental y/o de comportamiento

### **Proyecto IDEIACOM**

Este proyecto está definiendo un mapa de competencias propio y generando comunidades de práctica donde se transfiere y comparte el conocimiento de los años de desempeño y experiencias acumuladas, con el objetivo último de mejorar o consolidar un modelo que haga más visible el valor añadido del trabajo con personas.

### **El maltrato a las personas con discapacidad intelectual: enfoque ético**

Éste toma como orientación principal la perspectiva ética y pretende avanzar hacia la construcción de conceptos comunes y de herramientas que hagan efectivos los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

# Servicios dispensados

## Servicio ocupacional

Los centros ocupacionales de la Asociación, tienen como misión mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito laboral, desarrollando iniciativas de trabajo productivo que contribuyan a la completa integración social de las personas que lo componen. Este servicio está integrado por dos centros, ubicados en los municipios de Urduliz y Leioa.

### Organización del servicio:

Hemos mantenido durante el 2012 los compromisos adquiridos con las empresas con las que trabajamos en régimen de subcontratación, consolidando nuestra actividad en el terreno laboral, si bien seguimos buscando nuevas sinergias y nuevas oportunidades que nos permitan diversificar los tipos de trabajo para posibilitar una mayor variedad de actividades laborales.

Entre los diversos trabajos desarrollados en ambos talleres, cabe destacar los siguientes:

- Montaje de conjuntos y subconjuntos eléctricos
- Manipulado de papel
- Realización de conexiones
- Control de calidad
- Envasado y retractilado de productos
- Realización de mazos de cableado
- Soldaduras
- Corte y bobinado de papel industrial



# Servicios dispensados

## Servicio ocupacional

Además de las actividades laborales propiamente dichas, hemos realizado una serie de actividades complementarias a lo largo de 2012:

	Enero	Feb.	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Taller de cocina	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Taller de manualidades	*	*	*						*	*	*
Salidas lúdico-culturales	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Taller de jardinería	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Fisioterapia	*	*	*	*	*						
Programa Grador	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Euskaltelbus					*	*					
Zona DI			*	*	*	*					
Aula de consumo										*	*

### Personas usuarias:

#### Distribución por centros

Centro	Nº personas usuarias	H	M	Edad	Localización
Donibane	75	38	37	20-62	Leioa
Mendiondo	20	20	0	39-73	Urduliz

### Infraestructuras

Gracias a la colaboración de la Obra Social BBK y de la FUNDACIÓN ONCE, hemos podido llevar a cabo dos proyectos de gran necesidad:

- Acometer la reforma integral de los baños y vestuarios del Centro Donibane. Esta era una necesidad ampliamente reclamada, principalmente por el colectivo femenino del taller y se ha procedido a su renovación integral, contando en la actualidad con taquillas nuevas, espacios para sanitarios más amplios y agua caliente en las instalaciones.
- Compra de un apilador con el fin de facilitar el correcto manipulado de cargas.



# Servicios dispensados

## Servicio de Atención Diurna

El servicio de atención diurna está dirigido a personas adultas con discapacidad intelectual y necesidades de apoyo extensas y generalizadas. Está compuesto de tres centros de día situados en los municipios de Górliz, Barrika y Getxo. En ellos se ofrece una atención especializada interdisciplinar a 59 personas usuarias, con el objetivo de acompañarles en la mejora de su calidad de vida, potenciando su desarrollo global como personas y su integración y adaptación al entorno.

Nuestro objetivo es facilitar los apoyos y recursos adecuados a sus necesidades en cada una de las áreas de habilidades adaptativas, como son la comunicación, el cuidado personal, las habilidades sociales, el uso de la comunidad, la autodirección, el cuidado de la salud, las habilidades académicas funcionales y el ocio. Todo ello a través del trabajo grupal e individual, y en función de la planificación establecida para cada persona.

### Personas usuarias:

#### Distribución por centros

Centro	Nº personas usuarias	H	M	Edad	Localización
Andra Mari	20	10	10	24-62	Górliz
Neguri	13	7	6	31-66	Getxo
Barrika	26	11	15	21-70	Barrika

El perfil de los usuarios que acude a estos centros es heterogéneo en cuanto a edad y estrato social, con un abanico de edades comprendido entre los 20 y los 70 años (la edad media es de 41 años) y con diagnósticos muy diversos, siendo la discapacidad intelectual el elemento común. Esta heterogeneidad nos demanda un enfoque más individualizado desde las diferentes áreas de trabajo, potenciándose un abordaje integrador dentro del mismo centro, además del que se promueve dentro de la comunidad.

El servicio de atención diurna cuenta con tres centros de día ubicados en la comarca de Uribe costa: Centro de Día Neguri, Centro de Día Andra Mari y Centro de Día Barrika. Aunque cada centro tiene sus propias peculiaridades en cuanto a desarrollo de actividades los tres comparten una misma línea de organización.

# Servicios dispensados

## Servicio de Atención Diurna

Los servicios que ofrecen los centros de día de la Asociación son:

- Servicios básicos: asistencia en las actividades básicas de la vida diaria (AVDB), transporte adaptado.
- Servicios terapéuticos: habilitación y rehabilitación mediante fisioterapia y logopedia.
- Intervención psicosocial: habilidades sociales, lenguaje y comunicación.
- Actividades lúdicas, deportivas y de integración en la comunidad.

Durante el año 2012 se ha consolidado la nueva organización en los tres centros de día, posibilitada por la apertura del Centro de Día Barrika, oficialmente inaugurado el día 3 de marzo por la diputada de Acción Social D<sup>a</sup> Pilar Ardanza. Esto nos ha permitido introducir mejoras significativas en la calidad del servicio que han redundado directamente en el bienestar de las personas usuarias.



### Centro de Día Andra Mari

- Teatro de sombras
- Senderismo: salidas semanales para realizar pequeñas excursiones por parajes naturales cercanos.
- Visitas a diferentes museos y pueblos de Bizkaia: San Juan de Gaztelugatxe, Bakio, Santurtzi, Bilbao, Aquarium de Getxo.
- Actividades para potenciar el uso de transporte público, metro y autobús especialmente y de recursos comunitarios como aulas de cultura, compras en pequeños comercios, en el mercado de la Ribera, etc.

# Servicios dispensados

## Servicio de atención diurna

### Centro de Día Barrika

- Equinoterapia
- Edición del primer número de una revista de carácter interno.
- Uso de los recursos comunitarios con actividades dirigidas a una mayor inclusión social: compras en comercios, "ir de rebajas", uso de las diferentes instalaciones del Polideportivo de Sopelana, piscina y sauna,....



### Centro de Día Neguri

- Puesta en marcha del "Taller de cocina" y del "Taller de salud y belleza".
- Hidroterapia en el Polideportivo Gobela
- Actividades de ocio en la comunidad: diferentes salidas por los pueblos cercanos y compras en comercios.

### Infraestructuras

Gracias a una subvención concedida por la Obra Social BBK se han podido realizar mejoras para facilitar la movilidad de las personas usuarias dentro del Centro de Día Barrika, mediante la instalación de pasamanos ergonómicos en pasillos y aulas de trabajo.



Por otro lado, se han potenciado los canales de comunicación ya existentes con las familias y se han desarrollado reuniones individuales con ellas con el fin de valorar las diferentes áreas de trabajo.

# Servicios dispensados

## Servicio de vivienda

**E**l servicio de vivienda presta un servicio residencial sin atención diurna a veinticinco personas adultas con discapacidad intelectual.

Responde a la necesidad de vivienda de dicho colectivo, brindando para ello, un hogar, distinto del familiar, el cual está integrado en la comunidad y ofrece un estilo de vida y de convivencia normalizados. Pretende mejorar la Calidad de Vida de las personas usuarias que atiende, y en consecuencia, la de sus familias, dando respuesta satisfactoria a las necesidades personales y/o sociales básicas de las personas usuarias a través de los recursos propios y/o comunitarios.

### Organización

El servicio de viviendas cuenta con tres viviendas de grupo ubicadas en la comarca de Uribe Costa: Vivienda Belauste, Santa Ana y Gobelas. Las tres son dependientes del servicio en general, pero la marcha y funcionamiento diario es autónomo e independiente en cada una de ellas.

Desde un entorno funcional y práctico, promueve líneas de actuación y actividades, que favorecen los siguientes aspectos:

- Satisfacción de necesidades personales y/o sociales: Alojamiento, manutención, vestido, aseo e higiene, salud, satisfacción de deseos, gustos e intereses personales.
- Potenciar y/o mantener autonomía para la vida diaria (competencias y habilidades).
- Participación en la vida comunitaria: utilización de recursos comunitarios, inclusión social.

Durante el año 2012, destacamos el impulso significativo que han dado las tres viviendas, a la participación activa de los usuarios y usuarias que atiende, en el ámbito de la vida comunitaria, con el objetivo de satisfacer sus demandas y gustos personales y dar un paso más en hacia la inclusión social:

# Servicios dispensados

## Servicio de vivienda



### Vivienda Belauste- Actividades

- 11 Excursiones a municipios cercanos
- 1 Salida de fin de semana a Navarra
- Ocio comunitario: ferias agrícola-ganaderas, feria medieval, ferias de artesanía, cine, fiestas de municipios...

### Vivienda Santa Ana-Actividades

- 4 Excursiones a municipios cercanos
- 1 Salida de fin de semana a Arnedo (balneario y alrededores)
- Ocio comunitario: feria del humor en Leioa, folk de Getxo, fiestas, biblioteca de Leioa...

### Vivienda Gobelas-Actividades

- 8 Excursiones a municipios cercanos
- 3 Salidas de fin de semana a Arnedo (balneario y alrededores), a Palencia y a Estella
- Ocio comunitario: ferias agrícola-ganaderas, ferias de artesanía, cine, fiestas de municipios, concierto en Palacio Euskalduna, teatro Arriaga, espectáculo de hípica en Laukiz, Athletic femenino, Aquarium de Getxo, fiestas de municipios...

Las tres viviendas hacen uso diario de los recursos comunitarios que ofrecen los municipios en los cuales se ubican:

- Transporte
- Sanidad
- Comercio
- Restaurantes
- Biblioteca
- Polideportivo
- KZgune



# Servicios dispensados

## Servicio de vivienda

### Personas Usuarias

El servicio de vivienda atiende a veinticinco personas adultas, es decir, ofrece veinticinco plazas. El colectivo atendido es muy heterogéneo, respecto a edad cronológica y necesidades de apoyo, siendo estas últimas muy diversas, en cuanto a frecuencia e intensidad, para poder desenvolverse funcionalmente en la vida diaria. Su media de edad es de 55 años, siendo el abanico de edades muy amplio, entre 33 y 71 años. El aumento de edad viene acompañado, en la mayoría de casos, de un mayor deterioro físico y cognitivo, y por tanto, de mayores necesidades personales, sanitarias y farmacológicas, además de adaptación de infraestructuras y eliminación de barreras arquitectónicas.

#### *Distribución por centros*

Centro	Nº personas usuarias	H	M	Edad	Localización
Belauste	10	*		33-60	Getxo
Santa Ana	7		*	41-67	Leioa
Gobelas	8	*		40-71	Getxo

### Infraestructuras

Destacar que gracias una vez más, a una subvención concedida por Obra Social-BBK, hemos podido sustituir una bañera por un plato de ducha antideslizante en uno de los baños de la Vivienda Santa Ana, con la finalidad de poder adaptar nuestras instalaciones a las necesidades físicas de las personas usuarias que allí conviven.

# Servicios dispensados

## Servicio de psicología

Se trata de un servicio de valoración, orientación e intervención psicopedagógica, que ofrece una respuesta integral y personalizada a las necesidades de nuestros usuarios/as y de sus familias. Actúa como un recurso más de la entidad, colaborando con los profesionales que integran la red de apoyos, ya sea, informando, asesorando o coordinando, con criterios unificados y homogéneos que apoyan las planificaciones individuales. Igualmente efectúa tareas de diagnóstico, valoración de necesidades y planificación, en función del propósito que tenga en cada momento la evaluación realizada.

### Procesos clave y actividades generales del servicio:

#### Proceso de acogida

Tiene lugar en el momento que un usuario/a, familia o tutor, solicita plaza para un centro/servicio de la Asociación. A partir de entonces, se inician los trámites para su valoración y orientación al servicio que mejor se adecua a sus características y necesidades. Asimismo, se realiza un primer contacto y conocimiento con nuestra entidad a partir del cual, se establecen las bases de una colaboración que puede ser prolongada en el tiempo.

#### Apoyo al usuario/a

Ofrece una acogida, orientación y apoyo ajustándose a las demandas de cada problemática específica, favoreciendo el bienestar de todos sus miembros.

#### Intervención en los centros y servicios

Colaborando con los profesionales que integran la red de apoyos con un trabajo coordinado y en equipo. Asimismo, aporta los conocimientos con criterios unificados que apoyan las planificaciones individuales, siempre con un enfoque centrado en la persona.

#### Elaboración de informes

En documento escrito, se redacta un informe psicológico donde se evalúan las habilidades adaptativas del-la usuario-a, que será utilizado como herramienta de conocimiento de las capacidades y limitaciones que presenta la persona para posteriormente, elaborar su programa de desarrollo individual en su respectivo centro/servicio

#### Acompañamiento a usuarios/as y familias

Se procura dar un apoyo integral tanto al usuario-a como a su familia. Cuando se considere necesario por la complejidad del caso, se efectúa el acompañamiento a especialistas (neurólogo, psiquiatra...) informando de primera mano de la sintomatología observada durante su estancia en nuestros centros/servicios.

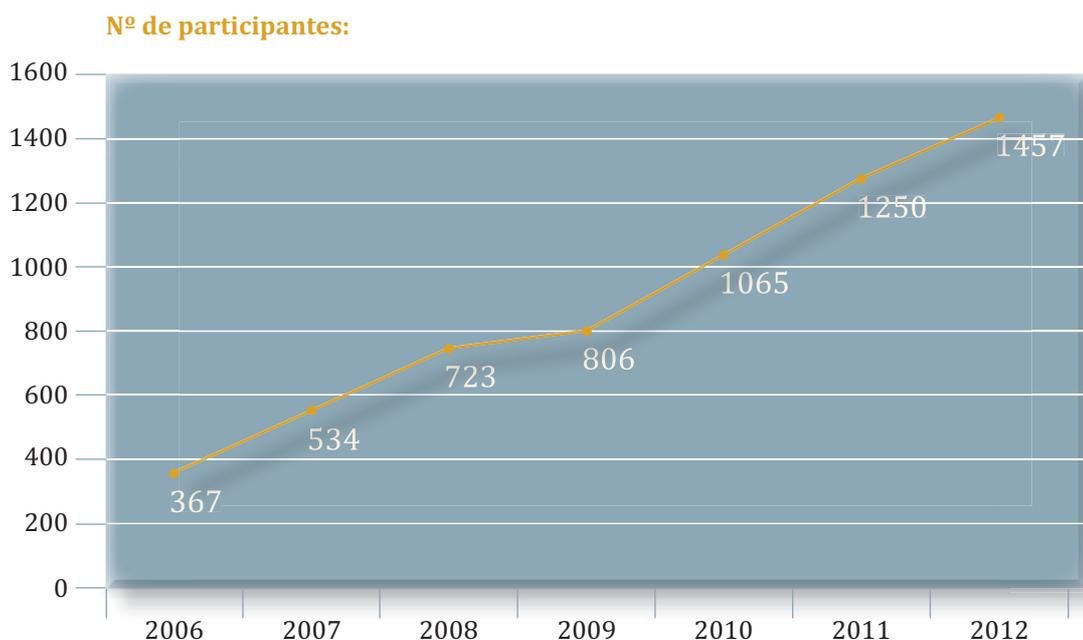
# Servicios dispensados

## Servicio de ocio y participación social

La misión del Servicio es mejorar la calidad del ocio de las personas con discapacidad intelectual que participan en nuestra Asociación. Entendemos el ocio como el derecho de cualquier persona a acceder en su tiempo libre a diferentes actividades culturales, deportivas, recreativas... etc. que favorecen su desarrollo personal, su relación con otras personas y la participación en la vida de la comunidad.

Es un Servicio específico y organizado, guiado por los principios de normalización, inclusión social y orientación al usuario/a, que trata de ofrecer a las personas usuarias los recursos y los apoyos necesarios para que pueda ejercitar su derecho al ocio individual y compartido en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad.

A lo largo del año, han aumentado considerablemente el número de participaciones en las diferentes actividades. Más concretamente, en 2012 han participado 162 usuarios/as siendo el total de participaciones de 1.457. En el cuadro que se muestra a continuación, podemos observar la evolución favorable que ha tenido el servicio en los últimos años:



# Servicios dispensados

## Servicio de ocio y participación social

### Acciones transversales del servicio

- La formación ofrecida tanto al personal contratado como al voluntario/a, en temas como discapacidad intelectual, normalización, integración, sexualidad y discapacidad, trabajo en equipo y primeros auxilios.
- Campañas de captación de voluntariado en los meses de abril, mayo, septiembre y octubre.
- Convenio de colaboración con centros educativos en proyectos de solidaridad: C.P. Santa María, C.P. El Carmen, IES Astileku y IES Ballonti.
- Convenio colaboración acogiendo alumnos en prácticas: Colegio S.J. Calasanz, Instituto S. Luis, UPV/EHU y Deusto.
- Mantenimiento del Blog del Servicio con diversas noticias semanales.
- Trabajo en red con Fegevol (Federación de Entidades de Voluntariado de Getxo)
- La participación activa en la Federación Vasca de Asociaciones en favor de las personas con Discapacidad Intelectual (FEVAS) a través de la UDS de Ocio y Deporte. Desde esta plataforma se trabaja la coordinación en diferentes ámbitos, preparación de las competencias y trabajo entorno a la situación actual del voluntariado.



### Programa Sociocultural

#### CULTURAL

nº Part.	Actividades
27	Taller de pintura Exposición de pintura
7	Baile
<b>34</b>	

A continuación se describen las acciones más concretas realizadas en cada uno de los programas del Servicio:



# Servicios dispensados

## Servicio de ocio y participación social

### Programa Recreativo

#### VERANO (julio y agosto)

nº Part.	Actividades
19	Club Fin de Semana
12	Club Martes y Jueves
15	Club Tardes + Salida Viernes
28	Colonias urbanas Jóvenes
43	Excursiones
6	Fiestas de Bilbao: Conciertos
11	Fiestas de Bilbao: Fuegos + Cena
8	Fiestas de Bilbao: Circo
5	Verbena Jóvenes 20
5	Serv. Comedor
<b>152</b>	

### Programa Recreativo

#### INVIERNO (de octubre a junio)

nº Part.	Actividades
25	AISIA Jóvenes
78	AISIA Sábado noche de cena y fiesta
152	Club Sábado y Domingo
26	AISIA Especial Diciembre
181	EXCURSIONES ( Bakio, Bermeo, Deba, Durango, Gatika, Gernika, Lekeitio, Mungia, Orduña, Vitoria, Portugalete, etc.)
13	Rincón Baraja
<b>475</b>	

Se han reorganizado los grupos del club de ocio Aisia dirigida a jóvenes, con la intención de poder atender mejor a los participantes actuales y dar cabida a posibles nuevas solicitudes. Se ha creado un nuevo grupo de sábados y tres grupos de domingos.

# Servicios dispensados

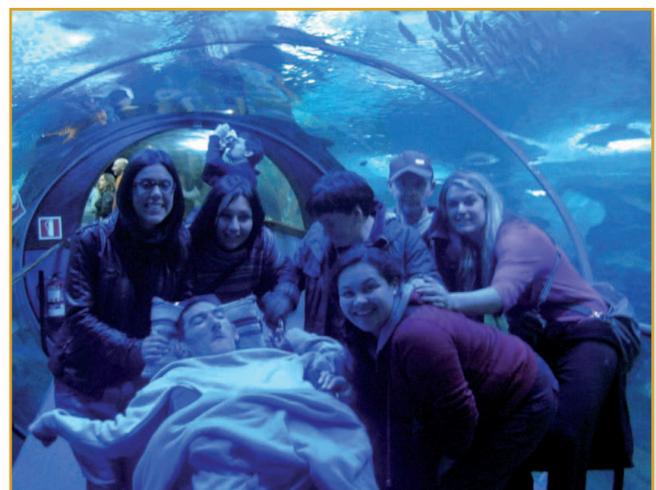
## Servicio de ocio y participación social



### Programa Turismo

nº Part.	Nº personas usuarias	nº Part.	Vacaciones Verano
10	Semana Santa - Durango	11	Agosto - Blanes
6	Semana Santa - Irún	12	Agosto - Calella
13	Semana Santa - Salou	11	Agosto - Durango
12	Semana Santa - Valencia	14	Agosto - Lanzarote
14	Semana Pascua - Gran Canaria	12	Agosto - Lekeitio
8	Imsero - Mallorca 12	15	Agosto - Llanes
12	Imsero - Valencia 12	10	Agosto - Suances
<b>75</b>		<b>85</b>	

Han participado en este programa un total de 19 profesionales y 52 personas voluntarias



# Servicios dispensados

## Servicio de ocio y participación social

### Programa Lúdico-Deportivo

nº Part.	Actividades (de septiembre a junio)
10	Baloncesto FDAB
20	Fútbol Sala
9	Golf
10	Multideporte
48	Natación
16	Senderismo
<b>113</b>	



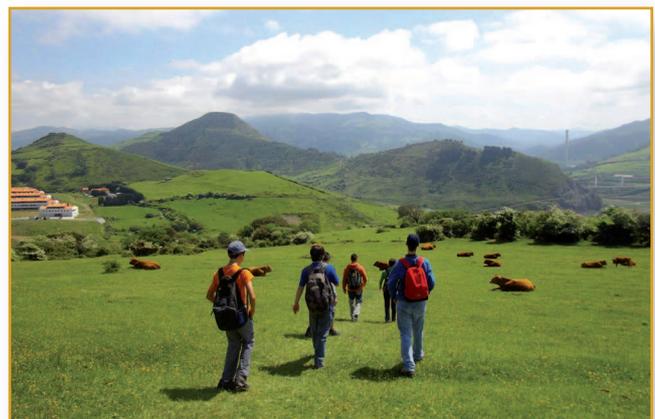
• Somos miembros de la Junta Directiva de la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia así como de la asamblea de clubes de la Fed. Vasca de Deporte para personas con Minusvalía.

• Acuerdo de colaboración con la Fed. de Golf de Bizkaia para el mantenimiento de la Escuela de Golf.

• Acuerdo de colaboración con la Fed. de Deporte Adaptado de Bizkaia para la promoción del Fútbol Sala.

• El número de participantes en encuentros deportivos y competiciones ha aumentado en un 37% con respecto al año pasado.

nº Part.	Actividades
11	JORN. BAL. PROMO
8	CAMP. NAT. FEDDI Sevilla
14	CAMP. NAT. FEVAS Donostia
16	CAMP. NAT. OPEN Tolosa
21	CAMP. NAT. Rentería
26	ENC. DEP. San Inazio
14	ENC. FUT. Legazpi
15	JORN. FUT. PROMO FDAB Gaztelueta
5	II CAMP. EUSKAL HERRIA NAT.
8	KOSTA TRAIL
6	CAMP. NAT. Cádiz
24	II CAMP. BIZKAIA ASKARTZA CL.
4	JUEGOS ESCOLARES NAT. DFB
21	ENC. NAT. Legazpi
30	OPEN NAT. FERDIS Logroño
25	VI TROFEO NAT. Getxo
8	TROFEO GEUBE FUT.
16	XVI CAMP. FUT.
<b>272</b>	



# Servicios dispensados

## Servicio de ocio y participación social

### Programa de Mediación Inclusión

nº Part.	Actividades
1	Cerámica I
1	Cerámica II
2	Cocina I
1	Cocina II
1	Cocina para la supervivencia
1	Danza I
1	Danza II
1	Defensa personal
1	Maquillaje
2	Maquillaje carnaval
1	Maquillaje II

nº Part.	Actividades
1	Masaje y movimietno
2	Musicoterapia
1	Padel 11/12
1	Percusión I
1	Percusión II
2	Surf
1	Teatro 11/12
1	Tenis 11/12
2	Voluntariado Banco de alimentos
1	Teatro 12/13
<b>26</b>	

• Dentro del programa se ha incorporado como novedad la posibilidad de realizar voluntariado en otras entidades.

• Cabe destacar que el programa de mediación -inclusión ha aumentado en un 36% las participaciones con respecto al año pasado.

### OCIO EN COMUNIDAD

nº Part.	Actividades
6	Circo del Sol
16	La Oreja de Van Gogh
9	SPA Cabieces
10	Circo Donka
4	Athletic Femenino
8	Bilbao Basket
14	Cena y fiesta
9	Estopa

nº Part.	Actividades
9	Bosque Grimm
6	Senderismo
6	Melendi
16	Noche de San Juan
11	SPA
10	Taller de cocina
14	Velero
10	Cine

nº Part.	Actividades
9	Mago
8	SPA
9	Bomberos
22	Cocina
11	La Bella y la Bestia
5	Mayumaná
3	Piscias Gobela
<b>225</b>	



# Servicios dispensados

## Programa formativo

nº Part.	Actividades
6	INFORMÁTICA
16	LECTO-ESCRITURA
9	DAP
<b>31</b>	

## Programa de autogestores

El programa de autogestores es un programa que brinda un espacio de participación para las personas con discapacidad intelectual. Cada miembro dispone de su propio espacio para expresar y manifestar sus necesidades y deseos, para oír y ser escuchado, donde compartir experiencias, un espacio en el que los verdaderos protagonistas son las personas con discapacidad intelectual, en definitiva, un espacio de participación.

Este año han participado en el grupo 9 personas adultas con discapacidad intelectual que se han reunido quincenalmente con entera normalidad.

El grupo pudo participar en el VIII Encuentro de Autogestores FEVAS, organizado en Junio por Gorabide en el museo Guggenheim de Bilbao. Bajo el lema "Quién te ha visto y quién te ve", han expuesto los diferentes trabajos sobre el recorrido de las asociaciones en los últimos 50 años. Durante la jornada los autogestores de Uribe Costa han mostrado su experiencia mediante un power point y un vídeo, que se había trabajado previamente a lo largo de las diferentes sesiones grupales.

# Servicios dispensados

## Servicio de apoyo y respiro familiar

El servicio de apoyo y respiro familiar tiene como objetivo acompañar a las familias en su proyecto de vida, atendiendo a sus necesidades y demandas, facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida, y el bienestar de cada uno de sus miembros.

Consideramos a la familia en su conjunto, y no sólo a la persona con discapacidad intelectual como cliente final destinatario de los servicios. Es decir, concebimos a la familia como un sistema con sus propias necesidades derivadas del hecho de contar con un miembro con discapacidad intelectual. Trabajamos desde un enfoque centrado en la familia, donde apoyamos a ésta en el desarrollo de sus fortalezas, aumentando así su sentimiento de capacidad y de control.



### Área de Acogida, Información y Orientación

Este Área ofrece un servicio de acompañamiento a las familias a lo largo de todo su itinerario dentro de la Asociación. Somos un servicio de orientación e información sobre los diferentes recursos que existen en la comunidad para personas con discapacidad y familiares, así como un apoyo para la familia en su relación tanto con la Administración como con diferentes recursos comunitarios. Durante el ejercicio 2012 hemos realizado intervenciones como:

# Servicios dispensados

## Servicio de apoyo y respiro familiar

Acogida de familias nuevas de la Asociación	11 Personas
Colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia	Solicitudes Vivienda
	Solicitudes Residencia
	Solicitudes Centros
	Solicitudes Estancias Temporales
	Valoración Dependencia
	Revisión y Tramitación Discapacidad
	Otros
Información y Orientación familiar	Ayudas
	Prestaciones
	Pensiones
	Incapacitación
	Discapacidad
	Dependencia
	Asesoramiento de Futuro
	Otros
Coordinación de recursos comunitarios	Servicios Sociales de Base
	Berritzegunes
	Centros de Salud
	Lanbide
	Otros
Coordinación de apoyos	Servicio de Ayuda Domiciliaria
	Telealarma
	Gorabide
	Aspace Bizkaia
	Apnabi
	Otros

# Servicios dispensados

## Servicio de apoyo y respiro familiar

### Área de apoyo familiar

#### Grupos de apoyo emocional

Cubrimos esta necesidad a través de actividades formativas, lúdicas, donde se fomenta la relación de apoyo entre familiares etc. En este sentido se realizan:

#### *Grupos de padres/madres*

Grupo	Asistentes
Familiares con hijos/as mayores de 25 años	13
Familiares con hijos/as menores de 25 años	10

#### *Encuentro de hermanos/as*

Fecha	Tema	Asistentes
28/12/2012	Mi familia, mi hermano/a con discapacidad intelectual y yo	6

#### *Talleres de formación para familias*

Fecha	Tema	Asistentes
Abril - Junio 2012	Cuidarse a una misma	8
Octubre - Diciembre 2012	Autodeterminación y familia	7

#### Redes de apoyo informal

Apoyos voluntarios realizados por familias de la Asociación a otras familias en distintas actividades de la vida cotidiana.

#### Ocio en familia

Son actividades con carácter relacional y lúdico, abierto siempre a todas las familias de la Asociación, con el objetivo de ser tanto un espacio de apoyo emocional como de potenciar el sentimiento de pertenencia a la Asociación.

# Servicios dispensados

## Servicio de apoyo y respiro familiar

04/06/2012	Restaurante <i>El Chalet</i>	38	Familias Jóvenes	Final de Curso
21/06/2012	Museo Balenciaga (Getaria)	14	Grupo de Apoyo Emocional	Final de Curso
30/06/2012	Aquarium (Donostia - San Sebastián)	64	Familias Asociación	Celebración San Juan
22/11/2012	Monasterio Zenarruza	22	Grupo de Apoyo Emocional	Inicio de Curso
22/12/2012	Restaurante Landatxueta	158	Familias Asociación	Comida de Navidad



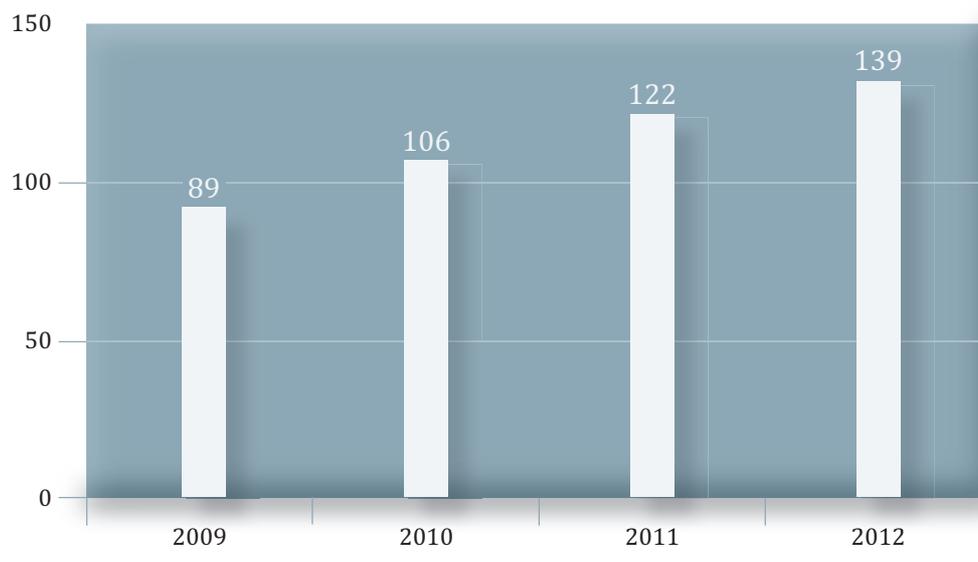
# Servicios dispensados

## Servicio de apoyo y respiro familiar

### Área de respiro familiar

#### Vivienda de respiro Casa Zuazo

Casa Zuazo es un centro específico para estancias de respiro donde se presta una atención temporal a corto plazo a la persona con discapacidad, con el objetivo de dar solución a una situación puntual de la familia en vistas al bienestar de todas las personas que componen la unidad de convivencia. Se trata de un servicio flexible y orientado totalmente a las necesidades de la familia, alterando lo mínimo posible la rutina diaria de la persona con discapacidad. Durante el año 2012 se han llevado a cabo 139 estancias. Casa Zuazo incrementa cada año el número de estancias, tal y como se puede ver en el cuadro siguiente:



#### Apoyo domiciliario

Se trata de un apoyo puntual que se presta a las familias de personas con discapacidad intelectual en sus domicilios por espacio de tiempo determinado, para que éstas puedan disfrutar de un tiempo de ocio, de descanso, cumplir con compromisos sociales, acudir al médico, etc. A lo largo del 2012 se han llevado a cabo 63 apoyos domiciliarios.

#### Infraestructuras

En la Vivienda de Estancias de Respiro Casa Zuazo durante el año 2012 hemos realizado diversas actividades de mejora y adaptación de la Casa a las necesidades de las personas (adaptación de un cuarto de baño, cambio de ventanas, pintura, etc). Todo ello ha sido posible gracias a la colaboración de la Obra Social BBK.



---

**Asociación  
URIBE COSTA  
Edificio Inbisa  
c/Amaia, 2 2ºG  
48940 Leioa**

Visita nuestro blog  
*Servicio de Ocio  
y Participación Social*

<http://www.ocio-uribecosta.blogspot.com>

