

# ASOCIACIÓN URIBE COSTA



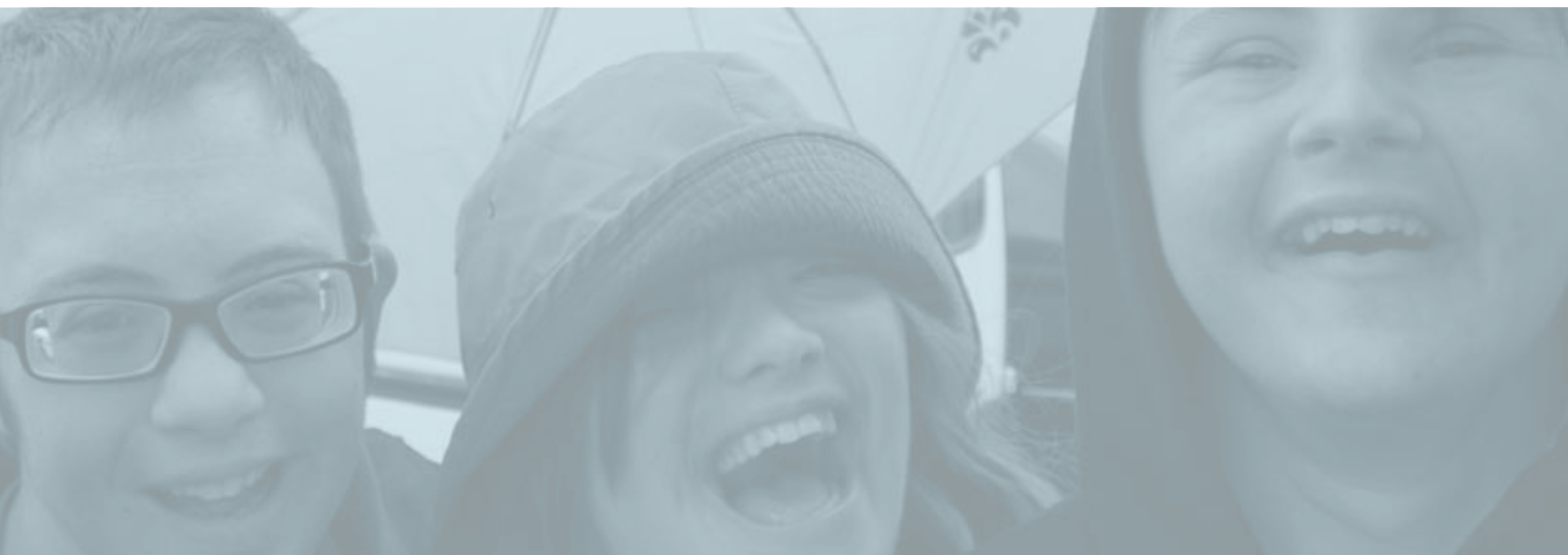
MEMORIA  
**2011**





# MEMORIA 2011

# URIBE COSTA





# ÍNDICE

|                                          | PAG.      |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>1 PRESENTACIÓN</b>                    | <b>5</b>  |
| <b>2 FINES Y MISIÓN DE LA ASOCIACIÓN</b> | <b>6</b>  |
| <b>3 USUARIOS Y USUARIAS</b>             | <b>7</b>  |
| <b>4 SERVICIOS DISPENSADOS</b>           | <b>8</b>  |
| <b>5 SERVICIO OCUPACIONAL</b>            | <b>9</b>  |
| <b>6 SERVICIO DE ATENCIÓN DE DIURNA</b>  | <b>12</b> |
| <b>7 VIVIENDAS</b>                       | <b>14</b> |
| <b>8 PSICOLOGÍA</b>                      | <b>16</b> |
| <b>9 OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL</b>     | <b>17</b> |
| <b>10 PROGRAMA FORMATIVO</b>             | <b>24</b> |
| <b>11 PROGRAMA DE AUTOGESTORES</b>       | <b>25</b> |
| <b>12 APOYO FAMILIAR Y RESPIRO</b>       | <b>26</b> |
| <b>13 SERVICIO DE VOLUNTARIADO</b>       | <b>30</b> |



**C**omo es habitual en estas fechas, es un placer para mí y para la Junta Directiva que presido, presentaros el resumen de las principales actividades realizadas durante el año 2011. Un año más nos seguimos esforzando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias, y desde esa óptica es desde la que nos gustaría que analizarais el contenido de esta memoria.

*El año 2011 lo estrenamos recogiendo el Premio Utopía otorgado por la Diputación Foral de Bizkaia y ha sido sin duda un buen año para la Asociación ya que no solo hemos conseguido mantener nuestros servicios en cantidad y calidad sino que hemos conseguido culminar algunos proyectos que llevábamos tiempo persiguiendo.*

*Destacar sin duda la apertura el 26 de septiembre del Centro de Atención Diurna Barrika, un servicio largamente demandado y que era imprescindible para poder reorganizar a los usuarios-as y poder atender satisfactoriamente las necesidades de todos-as ellos-as. Sin duda esta iniciativa era esperada por todos-as nosotros-as desde hace muchos años y por fin se ha materializado.*



*En 2011 realizamos también el traslado de los servicios centrales a una nueva sede, más amplia y con más espacios dónde poder recibirlos y dónde poder reunirnos.*

*Comentamos la importante reforma realizada en el centro Ocupacional Donibane con el apoyo de la Obra Social BBK y de la Fundación ONCE. Esta obra ha supuesto sin duda un giro radical en el funcionamiento del servicio, que cuenta con nuevos espacios que mejoran sustancialmente el servicio prestado.*

*Por último, sin duda nos podemos sentir orgullosos de nuestro servicio de ocio y participación social que ha seguido creciendo, acogiendo a nuevas familias y ofreciendo una oferta cada vez más diversificada y variada tanto en actividades lúdicas, como formativas y deportivas. También de nuestro servicio de apoyo a familias cuya vivienda de estancias temporales se ha enfrentado con éxito este año a auténticas emergencias y ha superado la prueba con nota y como no, nuestro servicio de vivienda que acoge a 25 personas a las que proporciona un verdadero hogar.*



*Nos gustaría que a través de esta memoria vislumbrarais el esfuerzo que realizamos a diario por mejorar y que os permita conocer un poco más en detalle nuestra Asociación, que el pasado 4 de noviembre celebró su 30 aniversario.*

*Nuestro agradecimiento a todas las personas con discapacidad intelectual, a sus familias, a todos los profesionales y voluntarios-as, por su esfuerzo, por su entusiasmo y su dedicación. Nuestro agradecimiento a la Diputación Foral de Bizkaia y a todas las instituciones públicas y privadas, personas físicas o jurídicas que con vuestro apoyo hacéis que nuestro camino sea más fácil de recorrer.*

*Gracias a todos*

**José Ramón Esparza**  
Presidente

# 1. PRESENTACIÓN

Nuestra Asociación nace gracias al esfuerzo de un pequeño grupo de padres y madres de personas con discapacidad intelectual que en 1976 se propone dotar a la comarca vizcaína de Uribe Costa de servicios para atender adecuadamente a este colectivo. Este pequeño grupo de familiares, se constituye en 1981 como “asociación de familias” en favor de personas con discapacidad intelectual, siendo el origen de la actual Asociación.

La Asociación Uribe Costa en favor de Personas con Discapacidad Intelectual (ADURCO), con número de identificación fiscal G-48.130.793, domiciliada en la Calle Amaya nº 2 – 2ºG de Leioa, fue declarada

de Utilidad Pública, según lo dispuesto en el Decreto 17/1987 de 20 de enero (BOPV nº 37, de 25 de febrero de 1987), siendo una entidad colaboradora del Departamento de Acción Social – Gizartekintza de la Diputación Foral de Bizkaia con nº BM-007.

Se trata de una entidad sin ánimo de lucro, integrada por personas y familias socios/as, usuarios/as, trabajadores/as, voluntarios/as y amigos/as de la Asociación; especializada en la realización de actividades de apoyo tanto a las personas con discapacidad intelectual del Territorio Histórico de Bizkaia como a sus familias. ■



Se puede ampliar la información acerca de la Asociación, en la página web <http://www.uribecosta.org>



## 2. FINES Y MISIÓN DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación Uribe Costa pretende ofrecer un servicio integral de calidad a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias. El fin fundamental de la Asociación Uribe Costa tal y como señala el artículo 2 de los Estatutos es:

*Artículo 2º.- Los fines y/o la misión de esta Asociación sin ánimo de lucro son: **mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias;** Asegurando que tengan una existencia digna, moral, psico-social y materialmente; Identificando y proporcionando los apoyos necesarios para la optimización de las capacidades individuales y la minimización de las limitaciones adaptativas; Proporcionando la máxima calidad en la atención integral de las personas con discapacidad intelectual (educación, instrucción, tutela y asistencia de todo orden) y de sus familias (orientación y apoyo integrales), atención dirigida a la integración plena en la comunidad.”*

### LA MISIÓN DEL MOVIMIENTO FEAPS TRAS TOLEDO 10

*“Contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”.*

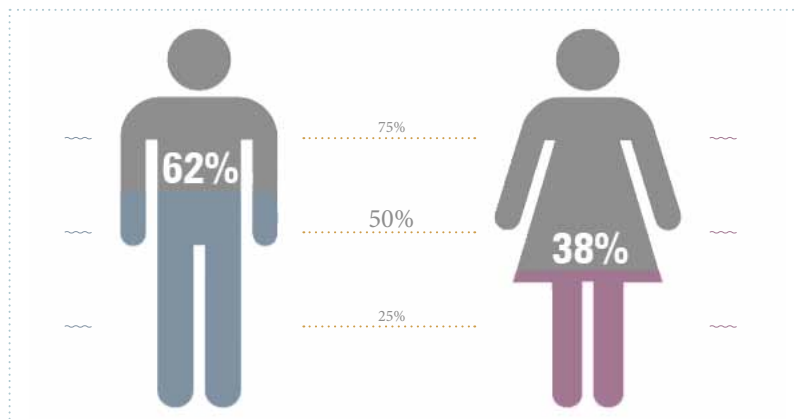
### 3. PERSONAS USUARIAS

Las personas usuarias de la Asociación no son necesariamente residentes en la comarca pero la vinculación al territorio es una característica significativa de la Asociación que contribuye al logro de su finalidad.

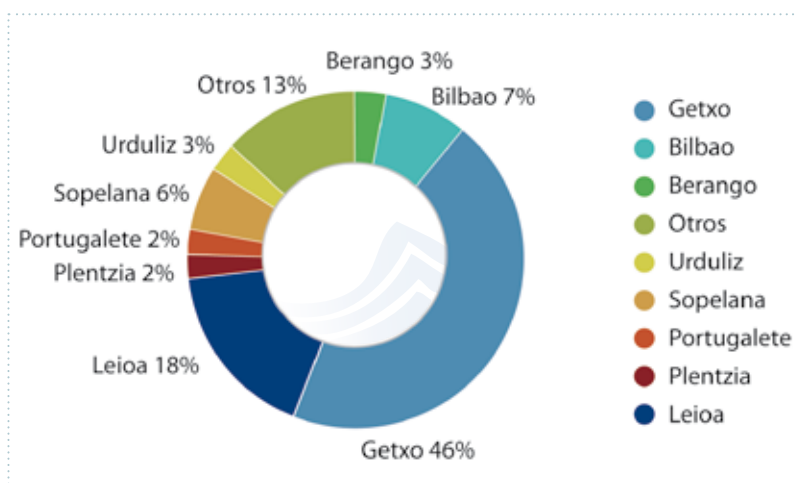
No es necesario vivir en Uribe Costa para acceder a los servicios y programas ofrecidos. Sin embargo, la íntima conexión de la Asociación con el territorio en el que residen las personas y familias usuarias facilita el desarrollo de algunas funciones significativas de la asociación:

- Sensibilización.
- Detección de necesidades y barreras.
- Apoyo informal a la integración de las personas con discapacidad intelectual en el marco comunitario desde la vida cotidiana. ■

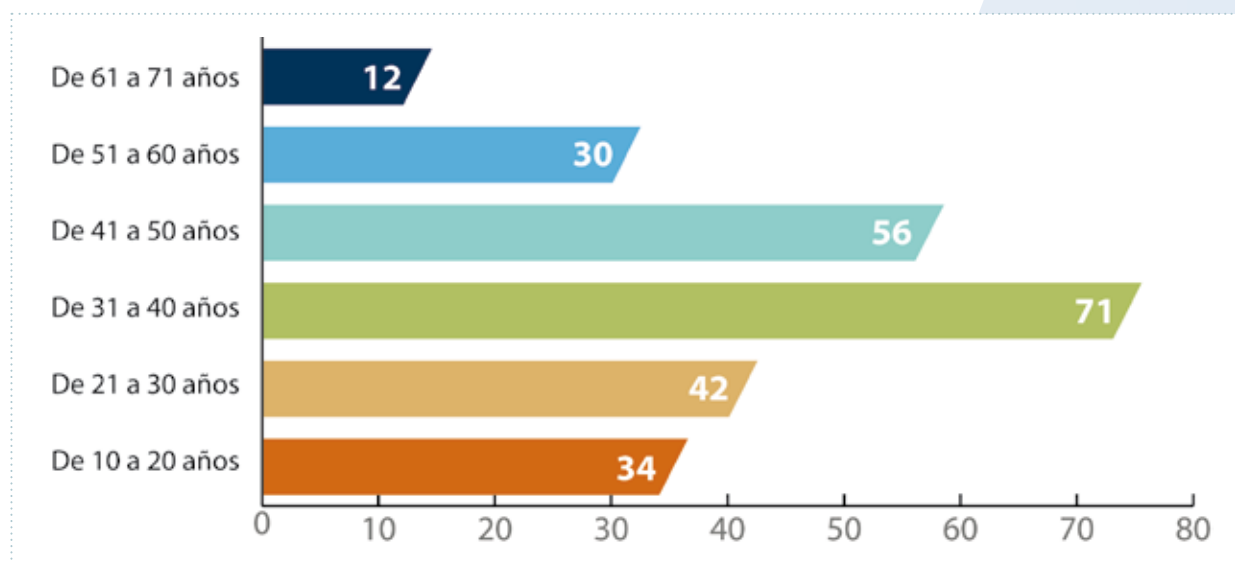
#### Detalle de usuarios/as por sexo



#### Detalle de usuarios/as por población

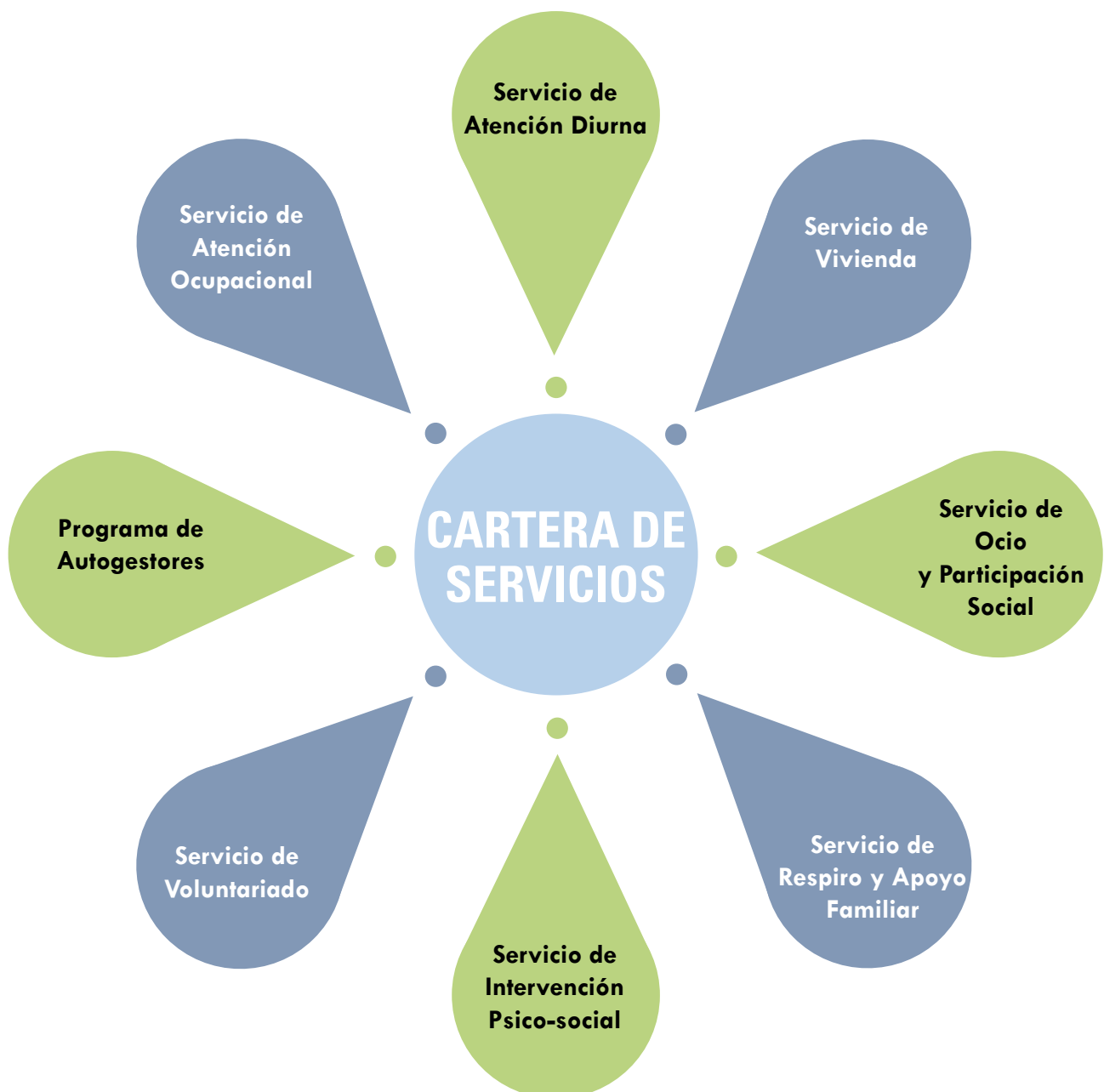


#### Detalle de usuarios/as por franja de edad



## 4. SERVICIOS DISPENSADOS

Para hacer efectivos los objetivos de la Asociación, esta desarrolla actividades de sensibilización, apoyo social informal y presta los siguientes servicios:





## 5. SERVICIO OCUPACIONAL

El Servicio Ocupacional de la Asociación se ofrece a través de dos centros situados en los municipios de Urduliz y Leioa.

Tiene como misión atender las demandas de los usuarios-as en el terreno laboral colaborando con empresas en régimen de subcontratación, capacitando a las personas para el trabajo productivo, desarrollando sentimientos de responsabilidad, fomentando la motivación, proporcionando una atención integral en el ámbito sociolaboral mediante programas de capacitación para el trabajo y de desarrollo personal y social.

### Organización del trabajo

En el campo estrictamente laboral, hemos logrado mantener nuestra tradicional cartera de pedidos con empresas del sector eléctrico como son Arteche o Consonni y con empresas del sector de la alimentación como Norbega y Embalatap por citar a nuestros colaboradores más significativos.

Contamos con experiencia ampliamente contrastada en nuestras instalaciones en la producción de los siguientes procesos:

- ✳ **Montaje de conjuntos y subconjuntos.**
- ✳ **Manipulado de papel.**
- ✳ **Realización de conexiones varias.**
- ✳ **Control de calidad de piezas defectuosas.**
- ✳ **Embolsado y Retractilado de productos.**
- ✳ **Realización de mazos de cableado.**
- ✳ **Manejo de maquinaria de soldaduras varias.**
- ✳ **Corte y bobinado de papel industrial.**



Destacar que 2011 ha sido un año excepcionalmente bueno, teniendo en cuenta la situación general. Hemos conseguido consolidar clientes que comenzaron a colaborar con nosotros a finales del 2010 y hemos ampliado nuestra cartera de clientes. A finales del último trimestre de 2011 comenzamos a colaborar con Meco S.L. en la elaboración de mazos de cableado para pequeño electrodoméstico.

Nuestro reto para el próximo año irá en una doble dirección:

- Insistir en la vía de la formación como eje vertebral de los talleres ocupacionales
- Afianzar nuestra relación con las empresas con las que colaboramos en la actualidad, ampliando y consolidando los trabajos vigentes

## Infraestructura

Como consecuencia del traslado del Centro de Día a Barrika, hemos podido reorganizar los espacios disponibles:



Con la subvención concedida por la Obra Social BBK, afrontamos una obra que nos ha permitido un mayor aprovechamiento de los espacios. Traslamos el comedor a la planta superior, con el fin de dedicar el espacio vacío a actividades laborales propiamente dichas. Nuestro objetivo fundamental con este traslado es dividir el taller en varios espacios. De esta manera la actividad laboral ocupa toda la planta baja, sin barreras arquitectónicas que impidan la movilidad.



La planta superior queda subdividida en dos grandes salas, separadas por una puerta corredera, para ajustarnos a posibles necesidades de espacio futuras. El hueco más amplio se ha destinado a comedor y una segunda sala queda destinada a varias funciones: sala de fisioterapia, taller de expresión musical y en los tiempos de descanso en el trabajo se dedica a sala de ocio y reunión. Quedaría un pequeño espacio que hemos dedicado a biblioteca.

## Personas usuarias

| DISTRIBUCIÓN POR CENTROS |              |             |         |
|--------------------------|--------------|-------------|---------|
|                          |              | USUARIOS/AS |         |
| CENTRO                   | LOCALIZACIÓN | MUJERES     | VARONES |
| Donibane                 | Leioa        | 37          | 38      |
| Mendiondo                | Urduliz      | -           | 20      |



## Actividades complementarias

El diseño de actividades complementarias tiene como objetivo facilitar los apoyos necesarios para el desarrollo personal y laboral de las personas que acuden a los centros ocupacionales de la Asociación, sin olvidar su integración comunitaria, ofreciendo un empoderamiento real a estas personas en competencias no abordadas hasta el momento.

El desarrollo de estas actividades ha sido posible por la reforma de espacios emprendida y por la subvención otorgada por Lanbide para la contratación de personal. Entre las nuevas actividades desarrolladas, cabe destacar:

- ✳ **Taller de cocina**
- ✳ **Salidas formativas a la comunidad**
- ✳ **Taller de manualidades**
- ✳ **Taller de informática**
- ✳ **Fisioterapia**
- ✳ **Taller de jardinería**



## Lanbide

Como se ha señalado anteriormente gracias al convenio de colaboración suscrito con Lanbide, hemos contado con ocho profesionales de distintas áreas (fisioterapeuta, pedagogía, educación social, auxiliar de geriatría, etc) que han enriquecido sin ninguna duda la programación.

## Personal en prácticas

Como en el resto de servicios, en el Centro Ocupacional Donibane acogemos a personas en prácticas de diferentes Centros Educativos con el fin de contribuir a la formación de futuros profesionales del sector. En 2011 hemos acogido a una persona procedente del Instituto de Tartanga (IEFPS Tartanga GLHBI) que ha realizado sus prácticas durante el primer semestre del curso escolar, valorándose la experiencia como muy positiva por ambas partes. ■

# 6. SERVICIO DE ATENCIÓN DIURNA

## Infraestructuras

Sin duda un hito de este año 2011 ha sido la inauguración del Centro de Atención Diurna Barrika, que llevábamos tanto tiempo esperando y que constituía la pieza clave para poder llevar a cabo una adecuada reorganización de los servicios de atención de día y ocupacionales. Con la inauguración de este centro, desaparece el conocido como “Centro de Día Donibane”.

El día 26 de septiembre iniciamos la actividad en el nuevo Centro de Día Barrika, con una capacidad para 26 usuarios/as (el CD Donibane tenía 19 plazas por lo que el aumento efectivo de plazas ha sido de 7). El nuevo edificio es propiedad de la Diputación Foral de Bizkaia y la obra de reforma y acondicionamiento ha sido asumida por dicha institución en su totalidad. Distribuido en tres plantas, el inmueble dispone de diferentes salas para la realización de las actividades que se desarrollan en el centro, así como salas específicas para el trabajo de fisioterapia y logopedia. El centro está situado en un área rural en pleno contacto con la naturaleza con amplios espacios exteriores que unidos al diseño interior del edificio le dotan de una gran luminosidad y confortabilidad.



## Organización de centros

A lo largo de todo el año 2011, a través de diferentes reuniones y encuestas con todos los agentes implicados en los cambios previstos, se fue preparando la nueva organización de los centros de cara a la apertura del nuevo centro de día en Barrika. Esto ha supuesto un esfuerzo por parte de familias, personas usuarias y personal tanto de atención directa

como técnico, ya que se ha abordado un cambio en los diferentes ámbitos de trabajo de los centros de día, es decir, reorganización de usuarios/as en los tres centros en aras a una mejor ubicación, reorganización de las líneas de transporte, reorganización de los profesionales y reorganización de actividades y objetivos en los centros de día con el fin de adaptarnos a todos los cambios.

En general, todo esto ha tenido como consecuencia una mayor satisfacción tanto de personas usuarias como del personal de atención directa y técnico, a pesar de lo cual, aún nos queda mucho camino por recorrer.



## Programas desarrollados

En los tres centros de día, a lo largo de todo el año 2011, se han ido desarrollando diferentes programas encaminados tanto a una mayor inclusión dentro de cada comunidad como a la mejora en habilidades sociales, el aumento de la autonomía personal o el bienestar físico y psicológico, tales como:

- ✳ Taller de relajación.
- ✳ Aprendizaje y manejo de los medios de transporte público.
- ✳ Grupos de senderismo.
- ✳ Participación en fiestas: carnavales, Santo Tomás, Santa Agueda.
- ✳ Uso de nuevas tecnologías: WII, diversas aplicaciones informáticas.
- ✳ Taller de teatro.



## Personas usuarias

A lo largo del año 2011, los tres centros de día se han visto afectados por alguna baja e incorporación nueva. Señalar que el número de plazas disponibles en los centros ha aumentado gracias a la apertura del nuevo Centro de Día en Barrika, pasando de 52 a 59 plazas.

| DISTRIBUCIÓN POR CENTROS |              |                   |
|--------------------------|--------------|-------------------|
| CENTRO                   | LOCALIZACIÓN | Nº DE USUARIOS-AS |
| Neguri                   | Getxo        | 13                |
| Andra Mari               | Górliz       | 20                |
| Barrika                  | Goierry      | 26                |

## Lanbide

Gracias al convenio de colaboración firmado con Lanbide, se ha contratado a profesionales de diferentes áreas: logopedia, fisioterapia, psicología y educación social. Estos profesionales contribuyen a reforzar los servicios que ya se están ofertando ya en los centros de día y/o a ampliar y a desarrollar nuevos programas de actuación.

## Prácticas formativas

A lo largo del año 2011 han realizado prácticas formativas en los tres centros de día personas provenientes de diferentes ámbitos educativos. Por un lado, con la Universidad de Deusto a través de la Facultad de Psicología y Educación mediante la integración de dos estudiantes en la actividad de los centros, una de ellas para la asignatura “Formación en valores y opciones de la persona”, y la otra para el programa de Prácticum de Psicología. Por otro lado, hemos colaborado también con BBK Fundazioa para su programa de prácticas en empresa, para el módulo “Técnico de apoyo a personas dependientes”, con una persona en prácticas.

## Voluntariado

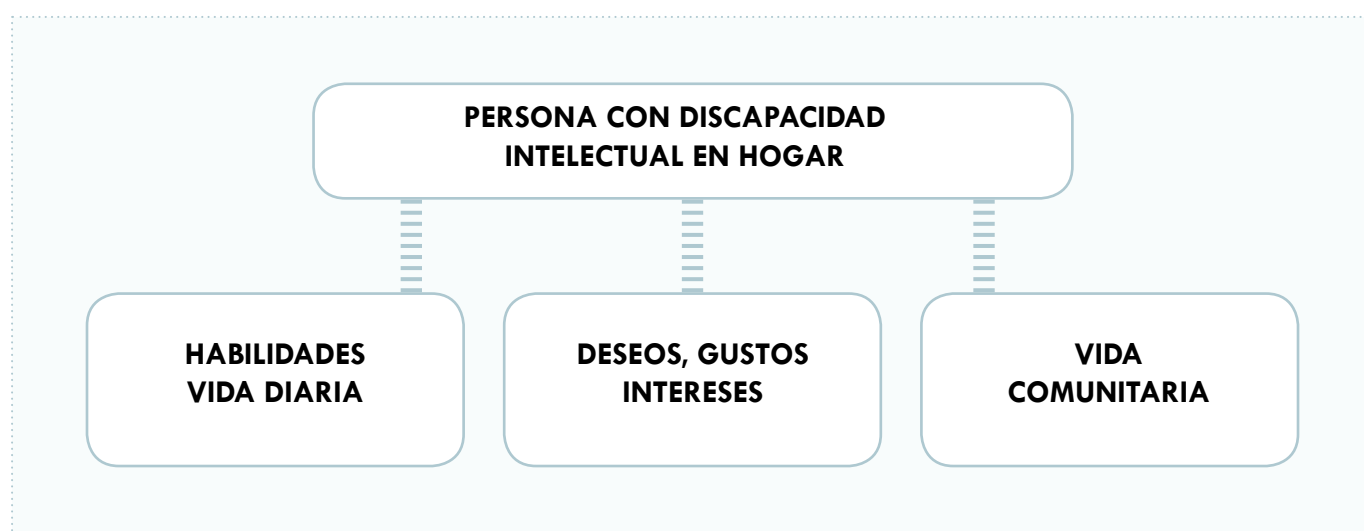
En cuanto a la colaboración de personas voluntarias en los centros de día, destacar que continuamos colaborando con el Colegio Ayalde a través del apoyo a comedor que realizan un día por semana un grupo de alumnas de 3º y 4º de la ESO en el Centro de Día Neguri. ■



## 7. VIVIENDAS

El Servicio de Viviendas ofrece un **hogar comunitario**, a 25 personas adultas con discapacidad intelectual, 7 mujeres y 18 varones, dentro de un marco de convivencia y estilo de vida normalizados.

A través de tres viviendas de grupo, *Vivienda Belauste* en Neguri, *Vivienda Santa Ana* en Leioa y *Vivienda Gobelas* en Romo, este servicio cubre la necesidad de vivienda de este colectivo, promoviendo actividades y líneas de actuación en tres grandes dimensiones:



Además del trabajo que se realiza en grupo, dentro de cada unidad de convivencia, destacamos el trabajo realizado durante este año a nivel individual con cada uno de los usuarios/as, poniendo especial énfasis y prioridad en **la persona**, en la satisfacción de sus necesidades, de sus gustos y deseos, condicionados por el ciclo vital puntual en el que se encuentra cada una, realizándose para ello múltiples actividades individuales, con apoyo personalizado por parte de los profesionales.

Este servicio participa en la Comisión de Viviendas de Fevas de forma regular y cuenta con un órgano de participación directa de las familias de la Asociación, la Comisión de Viviendas.

Destacar también que en 2011, el Ayuntamiento de Getxo ha renovado el convenio de cesión de los pisos de Gobelas por un nuevo periodo de 10 años.

Durante el 2012 destacamos un importante logro en el servicio para las personas usuarias que atendemos y sus familias. Se han modificado los convenios suscritos con Diputación Foral de Bizkaia de cara a la apertura de las viviendas durante 365 días, siendo por ello este el primer año que una de las viviendas ha permanecido abierta durante las fiestas navideñas, dada la situación socio-familiar de varios de los usuarios que atendemos.





## Personas usuarias

El colectivo atendido es muy heterogéneo, con necesidades de apoyo muy diversas, en cuanto a frecuencia e intensidad, para poder desenvolverse con autonomía en la vida diaria. Su media de edad es de 50 años, siendo el abanico de edades desde 31 a 70 años. El aumento de edad viene acompañado, en algunos casos, de un mayor deterioro físico y cognitivo, y por tanto, de mayores necesidades sanitarias y farmacológicas.

## DISTRIBUCIÓN POR CENTROS

| CENTRO    | LOCALIZACIÓN | Nº DE USUARIOS |
|-----------|--------------|----------------|
| Belauste  | Getxo        | 10             |
| Santa Ana | Leioa        | 7              |
| Gobelas   | Getxo        | 8              |

## Personal profesional

Todos los profesionales han participado en cursos de formación diversos impartidos por distintas entidades (Fevas, Hobetuz) adecuados a las necesidades del puesto: Contención física, Primeros Auxilios, Informática.

Así mismo, resaltamos la mejora significativa de las condiciones laborales del personal profesional que trabaja en el servicio (monitores de atención directa y amas de casa), habiéndose reducido su jornada laboral en 20 horas, reducción que ha comenzado en el 2011 y continuará, hasta equipararse en 2013 con la de todo el personal profesional de la entidad. ■



## 8. PSICOLOGÍA

Se trata de un Servicio de acogida, valoración, orientación e intervención psicológica, que ofrece una respuesta integral y personalizada a las necesidades de nuestros-as usuarios-as y de sus familias. Este servicio, aporta a través del profesional que lo integra, criterios unificados y homogéneos que apoyan las planificaciones individuales, con un enfoque centrado en la persona. Actúa como un recurso más de la entidad, colaborando con los

profesionales que integran la red de apoyos, ya sea, informando, asesorando o coordinando. Igualmente efectúa tareas de diagnóstico, valoración de necesidades y planificación, en función del propósito que tenga en cada momento la evaluación realizada. Su marco de actuación se extiende a diferentes ámbitos; familia, vivienda, ocio, centro de día, taller ocupacional y aquellos programas que lo demanden, proporcionando los apoyos que precisen:



Durante el año 2011, se han realizado diferentes actividades:

- ◉ Acogida de nuevos usuarios-as y sus familias en nuestra Asociación.
- ◉ Elaboración de informes diversos.
- ◉ Participación en la Comisión de Fevas Educación.
- ◉ Participación en el proyecto de formación para jóvenes “Programa de Aprendizaje Permanente”.
- ◉ Colaboración permanente con otras entidades y asociaciones.

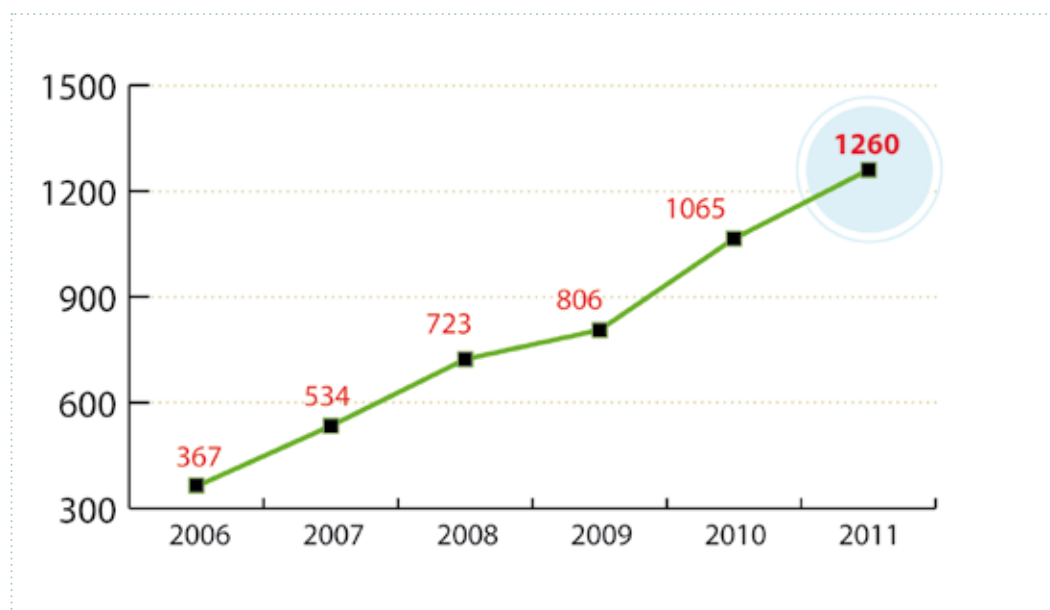
## 9. SERVICIO DE OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

La misión del Servicio es mejorar la calidad del ocio de las personas con discapacidad intelectual que participan en nuestra Asociación. Entendemos el ocio como el derecho de cualquier persona a acceder en su tiempo libre a diferentes actividades culturales, deportivas, recreativas... etc. que favorecen su desarrollo personal, su relación con otras personas y la participación en la vida de la comunidad, todo ello, a través de relaciones que se establecen entre las personas con discapacidad intelectual y las personas de apoyo de los diferentes programas teniendo en cuenta las necesidades de las personas y las de sus familias.

El servicio sigue apostando por incrementar y diversificar la oferta de actividades, fomentando el poder de elección, la normalización y la integración de las personas con discapacidad intelectual.

A lo largo del año, han aumentado considerablemente el número de usuarios-as y las participaciones en las diferentes actividades. Más concretamente, en 2011 han participado **159 usuarios-as** siendo el total de participaciones de **1.250** (en 2010, fueron 159 usuarios-as y 1.065 participaciones). En el cuadro que se muestra a continuación, podemos observar la evolución favorable que ha tenido el servicio en los últimos años:

**Evolución del nº de participaciones en los últimos años**



# I, ACCIONES TRANSVERSALES DEL SERVICIO

|                                                                                                                                            | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Formación a personal contratado                                                                                                            |     |     |     | ●   | ●   |     |     |     |     | ●   |     |     |
| Formación a personal voluntario                                                                                                            |     |     |     | ●   | ●   |     |     |     |     | ●   |     |     |
| Campaña de Captación de Voluntariado                                                                                                       |     |     |     | ●   |     | ●   |     |     | ●   | ●   |     | ●   |
| Trabajo en red con FEDEVOL<br>(Federación de Entidades de Voluntariado de Getxo)                                                           | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     | ●   | ●   | ●   | ●   |
| Trabajo en red con FEVAS - FEAPS<br>(Federación Vasca de Asociaciones en favor de las personas con Discapacidad Intelectual)               | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| Convenio Colaboración con centros educativos en proyectos de solidaridad:<br>C.P. Santa María, C.P. El Carmen, IES Astileku y IES Ballonti | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     |     | ●   | ●   | ●   |
| Convenio Colaboración con universidades acogiendo alumnos en prácticas:<br>UPV y Deusto                                                    | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     |     | ●   | ●   | ●   |
| Creación del Blog del Servicio                                                                                                             |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ●   |



## II, ACCIONES POR PROGRAMAS DEL SERVICIO

### 1. Programa Recreativo

#### INVIERNO

| Nº PART.   | ACTIVIDADES                                                                                                                                          | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | OCT | NOV | DIC |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 24         | AISIA JÓVENES                                                                                                                                        | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 82         | AISIA SÁB NOCHE<br>CENA FIESTA                                                                                                                       | ●   | ●   | ●   | ●   |     | ●   | ●   | ●   |     |
| 143        | CLUB DE OCIO SÁB y DOM                                                                                                                               | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 9          | AISIA ESPECIAL JUNIO                                                                                                                                 |     |     |     |     |     | ●   |     |     |     |
| 13         | AISIA ESPECIAL DICIEMBRE                                                                                                                             |     |     |     |     |     |     |     |     | ●   |
| 149        | EXCURSIONES<br>(Bakio, Berango, Bilbao, Butrón,<br>Castro, Gernika, Butrón, Lekeitio,<br>Mundaka, Mungia, Orio, Santurce,<br>Vitoria, Zalla, Zumaia) |     |     |     |     |     | ●   |     |     | ●   |
| 16         | RINCÓN DE LA BARAJA                                                                                                                                  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |
| <b>436</b> |                                                                                                                                                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

#### VERANO

| Nº PART.   | ACTIVIDADES                      | JUL | AGO |
|------------|----------------------------------|-----|-----|
| 29         | CLUB: FIN DE SEMANA              | ●   |     |
| 17         | CLUB: MARTES Y JUEVES            | ●   |     |
| 23         | CLUB TARDES + SALIDA VIERNES     |     | ●   |
| 29         | COLONIAS URBANAS JÓVENES         | ●   | ●   |
| 16         | EXCURSIONES                      |     | ●   |
| 7          | FIESTAS DE BILBAO: CONCIERTOS    |     | ●   |
| 7          | FIESTAS DE BILBAO: FUEGOS + CENA |     | ●   |
| 4          | SERVICIO DE COMEDOR JULIO        | ●   |     |
| <b>132</b> |                                  |     |     |

- Se ha ampliado el programa recreativo de jóvenes Aisia en Junio y Diciembre cubriendo así los periodos no lectivos con diferentes actividades de ocio.
- Mantenemos la actividad extraordinaria de *Aisia Noche de Cena y Fiesta* durante los últimos sábados de cada mes.
- Ampliamos la oferta de actividades durante la Aste Nagusia de Bilbao.
- Se han creado tutorías bimensuales entre los profesionales de atención directa y el equipo técnico del servicio, con el fin de mejorar la comunicación, el trabajo en equipo y la calidad del Programa Recreativo.





## 2. Programa Turismo

| Nº PART. | VACACIONES PRIMAVERA          | Nº PART.          | VACACIONES VERANO  |
|----------|-------------------------------|-------------------|--------------------|
| 13       | SEMANA SANTA ZARAGOZA - G2    | 14                | AGOSTO ASTURIAS G1 |
| 7        | SEMANA SANTA 2011 ZARAGOZA G1 | 13                | AGOSTO ASTURIAS G2 |
| 10       | SEMANA SANTA DURANGO          | 12                | AGOSTO BENALMADENA |
| 15       | SEMANA SANTA MALLORCA         | 10                | AGOSTO CAMBRILS    |
| 12       | SEMANA SANTA TENERIFE         | 11                | AGOSTO IRUN        |
| 12       | SEMANA SANTA TORREMOLINOS     | 10                | AGOSTO LANZAROTE   |
| 7        | SEMANA SANTA VITORIA          | 12                | AGOSTO ONDARRETA   |
| 13       | MAYO SUKARRIETA JÓVENES       | <b>TOTAL: 171</b> |                    |



- ◉ Han participado en el Programa un total de 19 profesionales y 52 personas voluntarias.
- ◉ Se ha organizado una salida de fin de semana para los jóvenes de Aisia a Sukarrieta invitados por la BBK.
- ◉ Se ha ampliado la formación al equipo de profesionales de atención directa con una jornada de encuentro y formación orientada a las vacaciones de semana santa.



### 3. Programa Lúdico - Deportivo

| Nº PART.  | ACTVS. ESTABLES | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|-----------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5         | BALONCESTO FDAB | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 18        | FÚTBOL SALA     | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 8         | GOLF            | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     |     | ●   | ●   | ●   |
| 11        | MULTIDEPORTE    | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 45        | NATACIÓN        | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     | ●   | ●   | ●   | ●   |
| 8         | SENDERISMO      | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |     |     |     | ●   | ●   | ●   |
| <b>95</b> |                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

| Nº PART.   | ENCUENTROS/COMPETICIONES      |
|------------|-------------------------------|
| 5          | COMP FUTBOL 7 BILBO GAUA      |
| 25         | CENA NATACIÓN GETXO IW        |
| 18         | COMP CALAHORRA NAT.           |
| 7          | COMP FUTBOL SALA FEDDI MURCIA |
| 18         | COMP NAT DONOSTI              |
| 2          | COMP NAT FEDDI MURCIA         |
| 19         | COMP NAT. RENTERIA            |
| 10         | COMP NAT. VITORIA             |
| 17         | COMP. NAT ORDIZIA             |
| 6          | ENTREGA DIPLOMAS SANTA MARIA  |
| 19         | I TROFEO GETXO NAT. ADAP.     |
| 15         | TROFEO GETXO FUT. ADAP.       |
| 21         | V TROFEO GETXO NAT.           |
| 16         | XV CAMP FUTBOL SALA           |
| <b>198</b> |                               |

Se ha ampliado la estructura de las actividades deportivas con la intención de poder dar respuesta a un mayor número de usuarios/as y de ofertar una práctica deportiva de calidad.

Mantenemos el acuerdo de colaboración con la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia y el Club Getxo Saskibaloia para el Espacio Deportivo de Baloncesto.

Se ha establecido un convenio de colaboración con la FDAB para la promoción del Fútbol Sala mediante la activación de un grupo.

Se mantiene el acuerdo de colaboración con el Club de Natación Getxo Igeriketa Waterpolo de cara a la inclusión de los nadadores de la Asociación Uribe Costa en la sección adaptada del Club de Natación.

Mantenemos el convenio de colaboración con la Federación de Golf de Bizkaia para la puesta en marcha de una Escuela de Golf para personas con discapacidad intelectual.

Formamos parte de la Asamblea General de FEDDI (Federación Española de Deporte para Personas con Discapacidad Intelectual) como representantes de los clubes de Euskadi.

Somos miembro de la Junta Directiva de la Federación de Deporte Adaptado de Bizkaia en la vocalía de personas con discapacidad intelectual.

Formamos parte de la asamblea de clubes de personas con discapacidad intelectual en la Federación Vasca de deporte para personas con minusvalía.



## 4. Programa de Mediación/Inclusión

| Nº PART.  | ACTIVIDADES             |
|-----------|-------------------------|
| 3         | ABALORIOS               |
| 2         | ADORNOS NAVIDEÑOS       |
| 1         | AUTONOMÍA DOMÉSTICA     |
| 3         | COCINA DE SUPERVIVENCIA |
| 1         | DANZA                   |
| 1         | MAQUILLAJE 1            |
| 2         | MAQUILLAJE 2            |
| 1         | PADEL 10/11             |
| 1         | PADEL 11/12             |
| 1         | PERCUSIÓN               |
| 1         | TEATRO 11/12            |
| 1         | SURF                    |
| 1         | TENIS 11/12             |
| <b>19</b> |                         |

Gracias al apoyo del Ayuntamiento de Getxo, se ha mantenido la contratación de un técnico a media jornada con el fin de impulsar y consolidar la participación de las personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyos puntuales o intermitentes en las actividades ofertadas en el ámbito comunitario en el espacio de ocio, del deporte y de la cultura.



## 5. Programa Sociocultural

### Nº PART. ACTIVIDADES CULTURALES

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 29 | TALLER DE PINTURA             |
|    | EXPOSICIÓN DE PINTURA BERANGO |

| Nº PART. | ACTIVIDADES     | FEB | MAR | ABR | MAY | Nº PART.          | ACTIVIDADES              | JUN | NOV | DIC |
|----------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-------------------|--------------------------|-----|-----|-----|
| 9        | CIRCUS KLEZMER  | ●   |     |     |     | 6                 | ATHLETIC CLUB JUVENIL    | ●   |     |     |
| 9        | PECOS           | ●   |     |     |     | 15                | CENA Y FIESTA            | ●   |     |     |
| 5        | VAYA SEMANITA   | ●   |     |     |     | 7                 | HOY NO ME PUEDO LEVANTAR | ●   |     |     |
| 8        | ATHLETIC CLUB   |     | ●   |     |     | 9                 | SHAKIRA                  | ●   |     |     |
| 7        | BELLYDANCE      |     | ●   |     |     | 2                 | SMACK DOWN               | ●   |     |     |
| 9        | YOGA            |     |     | ●   | ●   | 13                | ATHLETIC CLUB            |     | ●   | ●   |
| 5        | LUCRECIA        |     |     | ●   |     | 4                 | ATHLETIC FEMENINO        |     | ●   |     |
| 8        | SPA             |     |     | ●   |     | 10                | BILBAO BASKET            |     | ●   |     |
| 5        | CIRCO CLEPS     |     |     |     | ●   | 9                 | CAMELA                   |     | ●   |     |
| 3        | FERIA DEL HUMOR |     |     |     | ●   | 7                 | MANOLO ESCOBAR           |     | ●   |     |
|          |                 |     |     |     |     | 5                 | AMIGOS HASTA LA MUERTE   |     |     | ●   |
|          |                 |     |     |     |     | TOTAL: <b>155</b> |                          |     |     |     |

● Se ha consolidado la difusión del Boletín trimestral de *ocio en comunidad*. Este boletín en lectura fácil oferta actividades culturales y sociales del ámbito comunitario. Cabe destacar el aumento del 20% en la participación con respecto al 2010.





# 10. PROGRAMA FORMATIVO



## 1. Habilidades sociales y autoestima

El objetivo de este taller es poder aprender y entrenar, de una forma práctica, comportamientos que permitan crear y mantener relaciones sociales satisfactorias, así como un desarrollo personal integral.

## 2. Lecto Escritura

Este taller tiene por objeto mejorar las habilidades lectoras, habladas y escritas de las personas con discapacidad intelectual, a través de lecturas comprensivas, dictados y ejercicios de caligrafía.

## 3. Programa de Desarrollo de la Autonomía Personal (D.A.P)

Por tercer año consecutivo se ha desarrollado con éxito este programa en el que se ofrece un espacio exclusivo a los jóvenes, donde son guiados, orientados y formados, con el objeto de encontrar el apoyo necesario para su momento evolutivo vital y la transición al mundo adulto.

Los contenidos que se abordan son muy diversos: formación en habilidades sociales, formación en la comunidad, formación en el ocio, formación en el conocimiento y desarrollo de uno mismo y formación afectivo-sexual.

| Nº PART.  | ACTIVIDADES          | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL AGO SEP | OCT | NOV | DIC |
|-----------|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|
| 7         | HABILIDADES SOCIALES | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |             |     |     |     |
| 8         | LECTO - ESCRITURA    | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |             | ●   | ●   | ●   |
| 6         | DAP                  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   |             | ●   | ●   | ●   |
| <b>21</b> |                      |     |     |     |     |     |     |             |     |     |     |



# 11. PROGRAMA DE AUTOGESTORES

El Programa de Autogestores es un programa que brinda un espacio de participación para las personas con discapacidad intelectual. Cada miembro dispone de su propio espacio para expresar y manifestar sus necesidades y deseos, para oír y ser escuchado, donde compartir experiencias, un espacio en el que los verdaderos protagonistas son las personas con discapacidad intelectual, en definitiva, un espacio de participación.

Este año han participado en el grupo 9 personas adultas con discapacidad intelectual que se han reunido quincenalmente con entera normalidad.

El VII Encuentro de Autogestores FEVAS se ha celebrado el 19 de Noviembre y fue organizado por la Asociación Uribe Costa en la discoteca The Image Club de Berango. El tema ha sido "Defendemos nuestros derechos en el día a día". Durante la jornada los autogestores expusieron sus Buenas Experiencias y trabajos sobre los

diferentes derechos trabajados a lo largo del año. Asimismo, cabe destacar que por primera vez el acto estuvo abierto al público y contó con espacio lúdico de relación ejerciendo su derecho al ocio, el esparcimiento y a la vida cultural.

Hay que subrayar la participación de tres Autogestores en la realización de un artículo en la revista Baietz-FEVAS, y la participación activa de algunos miembros del grupo en la Jornada FEVAS *Derechos de las personas con discapacidad intelectual de la teoría a la práctica* celebrada en el Palacio Euskalduna de Bilbao, con motivo del día Internacional de la Discapacidad.

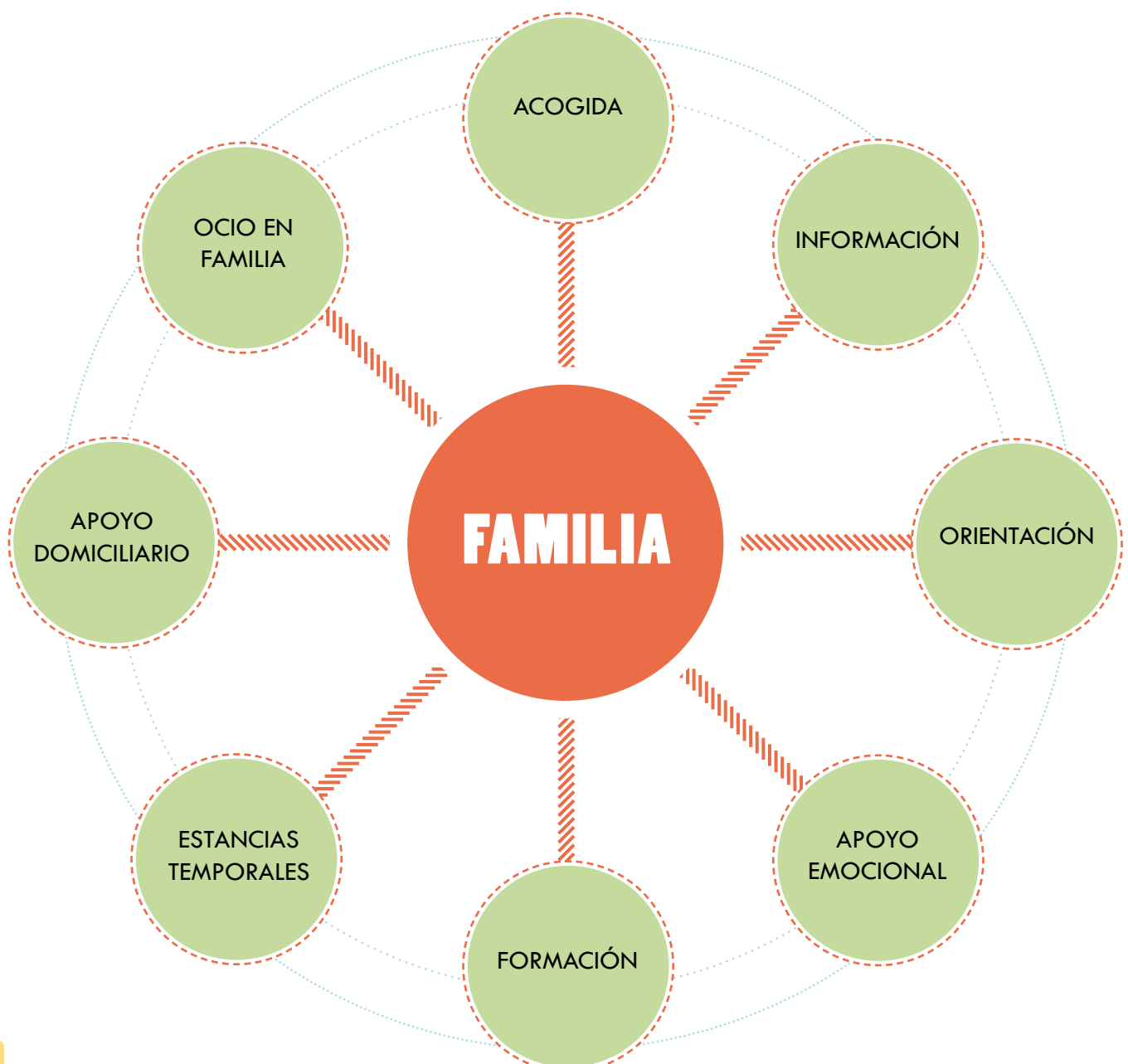
Asimismo, un autogestor ha podido participar en el *Curso sobre Derechos, Formación para Personas con Discapacidad Intelectual* ofrecido por FEVAS en la Universidad de Deusto, por parte de otros autogestores de FEAPS. ■



## 12. SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

El Servicio de Apoyo y Respiro Familiar tiene como misión acompañar a las familias en su proyecto de vida, atendiendo a sus necesidades y demandas, facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.

La especificidad fundamental de este Servicio es que consideramos a la familia en su conjunto, y no sólo a la persona con discapacidad intelectual como cliente final destinatario de los servicios. Es decir, concebimos a la familia como un sistema con sus propias necesidades derivadas del hecho de contar con un miembro con discapacidad intelectual. Trabajamos desde un enfoque centrado en la familia, donde apoyamos a ésta en el desarrollo de sus fortalezas, aumentando así su sentimiento de capacidad y de control.



Durante el ejercicio 2011 hemos realizado intervenciones como:

- \* Acoger nuevas familias en la Asociación.
- \* Realizar gestiones con la Diputación Foral de Bizkaia: tramitación solicitudes de Vivienda, Residencia, Centros, estancias temporales, valoración de dependencia, revisión y tramitación de certificados de minusvalía, etc.
- \* Información, orientación y coordinación con recursos comunitarios del entorno: Servicios Sociales de Base de Erandio, Leioa, Getxo y Mancomunidad de Uribe Kosta, Beritzegunes de Getxo y de Leioa, etc.
- \* Coordinación de apoyos, etc.



## Área de Apoyo Familiar

Desde el Área de Apoyo Familiar acompañamos a las familias de personas con discapacidad intelectual facilitándoles las estrategias necesarias para dar respuesta a la demanda de apoyo emocional mutuo explícitamente demandado. Cubrimos esta necesidad a través de actividades formativas, lúdicas, relacionales, etc. En este sentido se realizan:

**Grupos de Formación:** son grupos estables de padres y madres de personas con discapacidad intelectual que se reúnen periódicamente con un apoyo técnico encargado de dinamizar al grupo.

Durante el año 2011 de Enero a Junio han estado activos 2 grupos de formación de padres, madres y tutores/as:

| GRUPO                                      | ASISTENTES |
|--------------------------------------------|------------|
| Familiares con hijos/as mayores de 25 años | 15         |
| Familiares con hijos/as menores de 25 años | 9          |

Bloques temáticos:

- \* La autodeterminación de la persona con discapacidad intelectual.
- \* Sexualidad y discapacidad intelectual.
- \* Herramientas de crecimiento personal ante la situación de cuidado.
- \* Preparación emocional ante los cambios de etapa vital.

### ✦ Charlas con Expertos.

Consisten en la exposición llevada a cabo por un experto de un tema de interés para las familias a través de una charla con coloquio.

|                                                               | Impartido por                             | Nº de asistentes | Lugar                                 |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| <i>La Sexualidad en Personas con Discapacidad Intelectual</i> | Félix López<br>(Universidad de Salamanca) | 52               | Aula de Cultura de Villamonte (Getxo) |

### ✦ Encuentro de Hermanos/as.

|                                                                          | Objetivos                               | Nº de participantes |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------|
| <i>Primer encuentro con la Asociación.<br/>Un tiempo para conocernos</i> | Conocerse, compartir experiencias, etc. | 12                  |

### ✦ Redes de Apoyo Informal.

Son apoyos voluntarios realizados por familias de la Asociación a otras familias en distintas actividades de la vida cotidiana: acompañamiento a médicos, realización de trámites/gestiones, visitas a su domicilio, etc.

✦ **Ocio en Familia:** En 2011 desde el Programa de Apoyo Familiar hemos realizado otra serie de actividades con carácter relacional y lúdico, abierto siempre a todas las familias de la Asociación, con el objetivo de ser tanto un espacio de apoyo emocional como de potenciar el sentimiento de pertenencia a la Asociación.

| FECHA | ACTIVIDAD                           | PARTICIPANTES | TIPO                | CELEBRACIÓN     |
|-------|-------------------------------------|---------------|---------------------|-----------------|
| 08/03 | Museo de la Industria               | 15            | Grupo de Formación  | Día de la Mujer |
| 09/06 | Palacio de la Magdalena (Santander) | 12            | Grupo de Formación  | Final de Curso  |
| 24/06 | Santuario de Loyola                 | 53            | Familias Asociación | San Juan        |
| 26/06 | Restaurante El Chalet               | 32            | Familias Jóvenes    | Final de Curso  |
| 28/11 | Museo de Bellas Artes               | 16            | Grupo de Formación  | Inicio de Curso |
| 17/12 | Restaurante Miramar (Artxanda)      | 173           | Familias Asociación | 30º Aniversario |



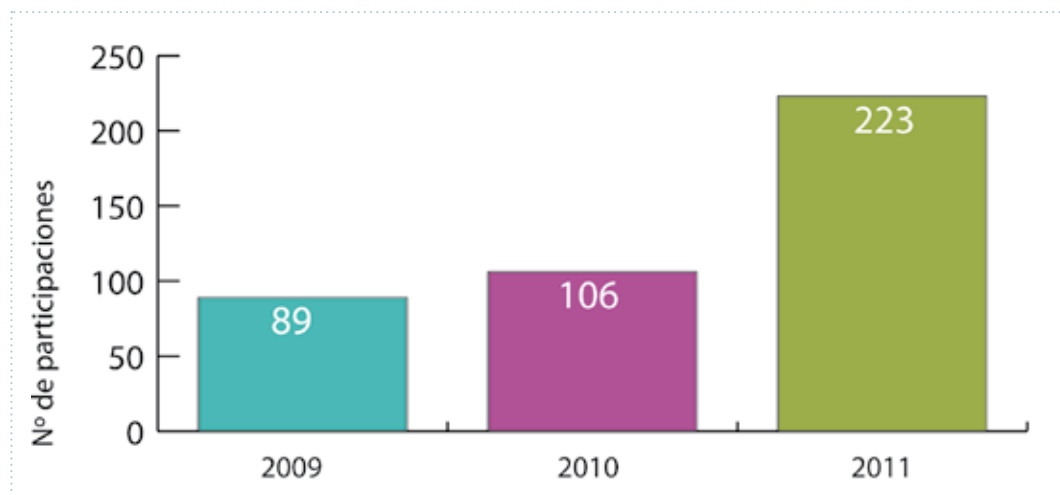
## C. Área de Respiro Familiar

**Vivienda de Estancias Temporales Casa Zuazo:** Se trata de un centro específico para estancias de respiro donde se presta una atención temporal a corto plazo, con el objetivo de dar solución a una situación puntual de la familia en vistas al bienestar de todas las personas que componen la unidad de convivencia. Se trata de un servicio flexible y orientado totalmente a las necesidades de la familia. Alterando lo mínimo posible la rutina diaria de la persona con discapacidad.



Durante el año 2011 la Casa ha dado servicio a un total de 223 estancias, lo que supone un 52.47 % más que en 2010.

### Evolución de participación en Casa Zuazo



## D. Otros

**Trabajo en Red:** Se ha posibilitado el intercambio y contraste de experiencias entre profesionales del Programa de diferentes comunidades a través de reuniones cuatrimestrales celebradas en FEAPS con el equipo de Coordinadores del Programa de Apoyo y Respiro Familiar. Asimismo, hemos realizado varias reuniones con el equipo de responsables de Familia, así como con el equipo de coordinación técnica, y la Comisión de Salud de la Federación Vasca de Personas con discapacidad Intelectual (FEVAS).

**Congreso de Buenas Prácticas FEAPS 2011:** El Comité de Valoración de Buenas Prácticas de FEAPS, valoró como Mejor Práctica a la Vivienda de Estancias de Respiro *Casa Zuazo*. Esta Buena Práctica fue expuesta en el Congreso de Buenas Prácticas celebrado en Alcudia (Mallorca) del 13 al 15 de Abril de 2011.

**Jornada de Sensibilización:** El 2 de Diciembre de 2011, víspera del Día de la Discapacidad, el Centro Comercial Artea, nos cedió un espacio donde pudimos dar a conocer la realidad de las personas con discapacidad, a la vez que les ofrecíamos la oportunidad a todos/as los/as interesados/as de comprometerse con nuestro Proyecto. ■

# 13. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

El Servicio de Voluntariado de la Asociación continúa sistematizando los procesos de gestión de voluntariado. Desde su implantación, este servicio se ha ocupado de la captación, formación, seguimiento y despedida de todos/as aquellos/as que colaboran y han colaborado en la Asociación. Cuidar todos los procesos tiene como objetivo favorecer una participación de las personas voluntarias con calidad ya que ésta repercute directamente en las personas con discapacidad y en su mejora de la calidad de vida.



Pertenecemos a la Federación de Entidades de Voluntariado de Getxo (*Fegevol*). Estamos en el grupo de trabajo de Asociaciones de Interés Juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Getxo. Asimismo hemos trabajado en red con la Agencia para el Voluntariado y las Asociaciones *Bolunta* en diversas acciones de captación y gestión del voluntariado y estamos presentes en grupo de trabajo de voluntariado de FEVAS que se ha creado.

En el 2011, han participado como voluntarias en el servicio de ocio 114 personas.

## Acciones que se han llevado a cabo

- ✱ Hemos mantenido acuerdos de colaboración y participación con la Universidad de Deusto y la Universidad Pública Vasca gracias al cual, los alumnos de la universidad que escojan la Asignatura de Participación y Valores, una asignatura transversal a toda la Universidad, obtendrán sus créditos lectivos a través de su participación en nuestra Asociación.
- ✱ Como otros años, continuamos con la colaboración con el colegio Santa María de Portugalete en el programa de Solidaridad y con el colegio El Carmen de Sestao, que tienen un programa similar.
- ✱ Se han realizado Charlas en institutos y colegios de Getxo, Leioa, Portugalete y Santurce, con el objeto de sensibilizar acerca de la discapacidad intelectual y fomentar la participación voluntaria.
- ✱ Hemos estado presentes en la carpa que FEGEVOL situó en Las Arenas, hemos realizado acciones de buzono.
- ✱ Estamos presentes en las páginas web de voluntariado: *hacesfalta.org*, *idealistas.org*, *todocampanamentos.com*, *fegevol.org*, *bolunta.org* y *deusto.org*.



ASOCIACIÓN URIBE COSTA  
Edificio Inbisa  
C/ Amaia Nº2 2ºG  
48.940 LEIOA

Tel. 94 463 24 55 / 52  
Fax. 94 463 25 88  
administracion@uribecosta.org  
www.uribecosta.org



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia

**VISITA NUESTRO BLOG**  
Servicio de Ocio y  
Participación Social

<http://www.ocio-uribecosta.blogspot.com>

