

YO ME QUEDO EN CASA



Estos días en casa ¡¡no te aburras!!

Desde GAUDE te proponemos algunas actividades que puedes hacer desde casa.

Estas actividades las puedes hacer a través de internet con tu ordenador o móvil de manera muy fácil.

En este documento verás algunas fotos, si pinchas en ellas, te llevará a la página web donde podrás hacer la actividad.

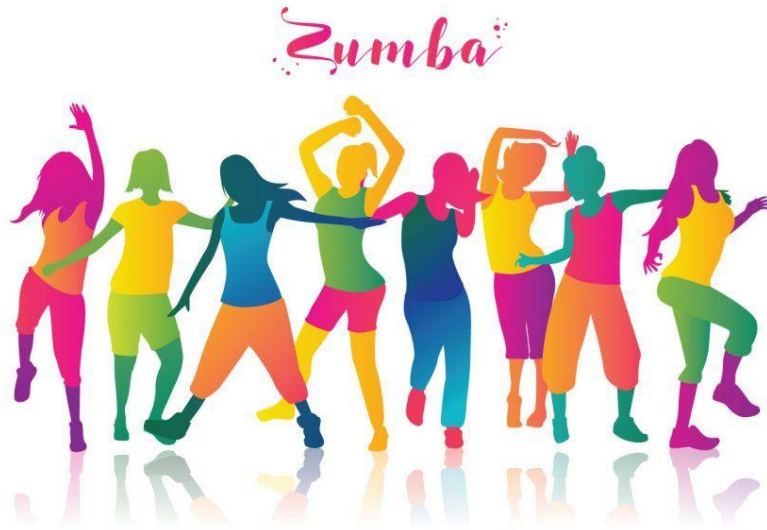
¡YO ME QUEDO EN CASA!



EJERCICIO EN CASA



ZUMBA: Haszten



ZUMBA

ZUMBA *Aralda*
dance & fitness
FITNESS

FRENTE AL CORONAVIRUS...
#YOMEQUEDOENCASA

¡LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
18:00 H

Clases **GRATUITAS** de zumba
ONLINE desde:
@aralda_dance_y_fitness
araldadanceyfitness

Las clases serán retransmitidas en **DIRECTO** desde ambas redes sociales.
Siguenos para recibir notificaciones y estar enterado de todo.
¡ PARA TODA LA FAMILIA !

Pincha en las fotos

TALLERES CREATIVOS

En Domestika.org puedes encontrar diferentes talleres gratuitos para aprender a dibujar, a bordar, hacer fotografías y videos, fotografía creativa para redes sociales, creación de personajes estilo Cartoon, y muchos más.

Echa un vistazo, seguro que hay algún taller que te interesa.

DOMĚSTIKA



#QuédateEnCasa

Pincha en la foto

LECTURA



Biblioteca digital Mundial

Plena Inclusión



Léelo
fácil



Pincha en las fotos

MUSEOS: Visita Virtual y colecciones



Museo del Prado: Madrid



Museo Vaticano-Roma



Pincha en las fotos

CONCIERTOS MÚSICA

Festival : Yo me quedo en Casa

Cuarentena Fest

#YoMeQuedoEnCasa FESTIVAL

¡PRIMERAS
CONFIRMACIONES!

ADRIANA MORAGUES ARIEL ROT BELY

BASARTE BERET

EFEECTO PASILLO EL VERBO ODIADO

FLORIDABLANCA GUITARRICA DELA FUENTE

JULIA MEDINA LA LA LOVE YOU

LOS VINAGRES LUIS BREA

LUIS FERCÁN MÄBU POLE

RAMON MIRABET RODRIGO CUEVAS

SINSINATI VANESA MARTÍN

20, 21 Y 22 DE MARZO

MARZO

LUNES 16

19h Adriana Proenza
20h Confeti de Odio
21h Marcelo Criminal
22h Srta. Trueno Negro

MARTES 17

19h Penélope
20h Valdivia
21h Casero
22h Alien Tango

MIÉRCOLES 18

19h Estrogenuinas
20h Casetes
21h Marcos y Molduras
22h Le Nais

JUEVES 19

19h Las Ligas Menores
20h Caliza
21h Cabiria
22h Kids From Mars

VIERNES 20

19h Evripidis and his Tragedies
20h Casa Manuela
21h Megansito
22h rebe

SABADO 21

19h mori
20h Carlota
21h Airu
22h Malamute
23h Elektra Insogna

DOMINGO 22

19h Papá Topo
20h Bárbara
21h Pavvla
22h Stephen Please

LUNES 23

20h The Crab Apples
20h Colectivo Da Silva
21h Ayalga
22h lashormigas

MARTES 24

19h El Petit de Cal Eril
20h Cariño
21h Daniel Daniel
22h Paco Moreno y sus numberos

MIÉRCOLES 25

19h Cuchillas
20h Kora
21h Lois
22h Ganges

JUEVES 26

18h Apartamentos Acapulco
19h Roldán
20h Estrella Fugaz
21h Santi (Autoescuela)
22h Angel Calvo

VIERNES 27

18h Detergente Líquido
19h De los Santos
20h Jose Ignacio Martorell
21h Betacam
22h Pixel de Stael

Pincha en los carteles

ENLACES DE INTERÉS

Redes Sociales de GAUDE



Enlaces de interés



Pincha en las fotos